

## 한국노인이 인식하는 성공적 노화에 대한 개념도 연구\*

### Conceptual Mapping of Successful Aging from the Perspective of Older Adults in Korea

김 정 미\*\*

인천동구청소년상담복지센터

Jeongmi Kim

Incheon Dong-gu Youth  
Counseling and Welfare Center

김 민 희\*\*\*

한국상담대학원대학교

Minhee Kim

Korea Counseling Graduate  
University

(초록)

본 연구는 성공적 노화가 무엇인지에 대한 현재 한국노인들의 주관적 인식을 이해하고 그 개념적 구조를 확인하는 것을 목적으로 하였다. 이를 위하여 개념도 연구 방법을 사용하였다. 성공적 노화에 관심이 있는 노인 14명을 개별 인터뷰하여 성공적 노화에 대한 아이디어를 수집하고, 이를 바탕으로 81개의 최종진술문을 도출하였다. 최종진술문에 대해 연구 참여자들이 직접 실시한 유사성 분류와 중요도 평정을 기반으로 다차원 척도법과 위계적 군집분석을 실시하였다. 분석 결과, 한국노인의 성공적 노화에 대한 인식은 2개의 차원(개인초점적 대 관계초점적, 외적·물리적 안녕감 대 내적·심리적 안녕감), 5개의 군집으로 확인되었다. 5개 군집은 행복한 가족, 순응과 수용, 활력과 건강, 활동을 통한 자아실현, 물질적 안정이었다. 본 연구의 결과는 한국노인들이 바라는 노년기를 이해하는 데 도움을 주었으며, 향후 성공적 노화를 위한 프로그램과 정책 개발의 기초자료로 활용될 수 있을 것이다.

**주제어** : 성공적 노화, 한국노인, 노년기, 개념도

\* 이 논문은 김정미(2022)의 석사학위논문을 수정, 보완한 내용임

\*\* 주저자: (우) 22556 인천 동구 송림로 80 인천동구청소년상담복지센터 상담사 김정미(Jeongmi Kim)

\*\*\* 교신저자: (우) 06722 서울특별시 서초구 효령로 366 한국상담대학원대학교 상담심리학과 교수 김민희(Minhee Kim) (email: [pseudo@kcgu.ac.kr](mailto:pseudo@kcgu.ac.kr))

(Abstract)

This study aimed to understand how older adults in Korea subjectively perceive successful aging and to identify its conceptual structure. Using the concept mapping method, 14 older adults interested in successful aging participated in individual interviews, leading to the generation of 81 final statements. Participants then sorted the statements by similarity and rated their importance. Based on these data, multidimensional scaling and hierarchical cluster analysis were conducted. The analysis revealed two key dimensions—personal vs. relational focus and external/physical vs. internal/psychological well-being—and five clusters: happy family life, acceptance and adaptation, vitality and health, self-fulfillment through activities, and material stability. These findings provide insight into the aging ideals of Korean older adults and offer a foundation for developing programs and policies that support successful aging.

*Key words* : *Successful Aging, Older Adults in Korea, Later Life, Concept Mapping*

## I. 서론

한국 사회의 급격한 고령화는 노년 빈곤, 외로움, 생산성 하락과 노인 부양 부담 증가 등의 문제를 일으켰고, 이를 중심으로 한 문제 중심적 노인 연구들이 주로 이루어져 왔다. 그 결과 노인에 대한 부정적 시각이 형성되었고 이러한 시각이 한국 근·현대사의 격동기를 살아낸 한국노인의 입파위먼트를 약화하는 위험을 지니게 되었다. 따라서 문제 중심적 관점을 넘어 노화에 따른 긍정적 측면을 강조한 예방적인 차원에서의 노인 연구가 필요하게 되었다(윤정원, 엄기옥, 2015).

노인 연구 패러다임의 전환에 따라 다각적인 연구가 진행되고 있는데, 노년기 삶의 질과 만족도를 높이는 데 초점을 둔 성공적 노화, 안녕감, 생활 만족도, 행복감 등이 대표적인 연구 주제이다(박경란, 2009; 이신영, 2012). 이러한 주제 중에서 성공적 노화는 노인의 신체적, 정신적, 그리고 사회적 건강을 아우르는 다차원적인 개념으로, 인지 기능과

신체 기능의 유지, 질병과 장애의 예방, 적극적인 사회활동 참여 등을 구성요소로 포함한다(Rowe & Kahn, 1987). Baltes(1993) 역시 불가피하게 직면하게 되는 노화에 대해 상실감을 느끼지 않기 위해 개인과 주변 환경의 상호작용을 통해 적절한 건강을 유지하는 것을 성공적 노화로 보았다. 성공적 노화 개념은 노인의 변화를 부정적으로 인식하지 않고 사회 참여와 대인관계 유지를 통해 노인의 잠재력을 개발하고 문제 예방을 강조함으로써 이상적인 노화 과정의 결과를 설명하기 위해 사용되었다(김명숙, 2014; 홍현방, 최혜경, 2003).

성공적 노화에 대한 관심이 증가함에 따라 국내에서도 이에 대한 논의가 활발히 이루어지고 있다. 김동배(2008)는 성공적 노화를 분수 지킴, 긍정적 삶, 자기완성 지향, 폐 끼치지 않음, 존경받음, 가족 및 친구 친밀성 등 6가지 범주로 분류하였다. 또한 성공적 노화는 물질 충족이 아닌 나와 남의 영적 성장과 이타심의 실현과 같은 노년 초월 이론으로도 설명되었다(김일식, 김계령, 2019). 이러한 일련

의 연구들에서 성공적 노화 개념이 완벽한 합의에 이르지 않는다(최혜경, 2013; 이수림, 조성호, 2007). 하지만 성공적 노화가 사회·문화·심리·신체·환경 요인들을 포괄하는 다차원적 개념임은 분명해진다.

기존의 성공적 노화 연구들은 몇 가지 한계점을 가진다. 첫째, 성공적 노화의 개념이 노년기 삶에 대한 깊은 이해에 기반하여 당사자인 노인들의 욕구와 의견을 반영하기보다는 고령화 사회에 직면한 위기관리의 측면에서 시작된 것이란 점이다. 특히 노인이 도달해야 할 기준을 제시함으로써 그러한 기준에 미치지 못하는 많은 노인을 오히려 배제하거나 주변화할 수 있는 우려가 있다(최희경, 2010; Dillaway & Byrnes, 2009; Holstein & Minkler, 2003). 하지만 성공적 노화를 특정한 상태에 도달하는 것으로 정의했을 때 이를 충족시키는 노인은 드물지만 스스로는 잘 늙고 있다고 생각하고 있는 노인들이 대부분인 것으로 보인다(von Faber et al. 2001). 이렇듯 척도 기반의 객관적 측정과 자기 보고 방식의 주관적 보고에 차이가 있는 것은 실제 노인들이 생각하는 성공적 노화의 개념과 연구자들이 구성한 개념에 차이가 있다는 것을 시사한다(안정신 외, 2011).

둘째, 여러 연구 결과에 따르면 성공적 노화는 노인이 처한 삶의 맥락 속에서 주관적인 의미를 가진다(김희영, 정봉교, 2015; 이흥직, 2010). 선행 연구에 따르면 한국노인의 성공적 노화 인식에 대한 전통적인 가치관의 설명력이 사회인구학적인 특성의 설명력보다 더 크다(백지은, 2008). 하지만 기존의 성공적 노화의 개념은 개인주의적 가치관을 문화적 배

경으로 가지는 서구적 가치에 근거하여 정립되었다(김일식, 김계령, 2019). 따라서 서구와는 다른 인간관과 공동체적 세계관을 가지고 있는 한국노인들의 성공적 노화를 기존 개념으로 이해하는 데에는 한계가 있다. 즉 삶과 죽음에 대한 노인의 인식을 설명하기 위해서는 사회환경적 차원까지 함께 고려해야 하는데(장경은, 2010), 한국 사회에 적합한 성공적 노화에 대한 개념 정의나 측정에 대한 합의가 부족한 현실이다.

노인이 노화를 긍정적으로 여길수록 삶에 대한 만족감이 높아지고(김소영, 강민희, 2021) 반대로 노화에 대한 부정적 인식은 신체·정신적 건강을 위한 행동을 방해한다(남상희, 김지연, 2022). 이는 노인 자신이 노화를 어떻게 인식하는지에 따라 사회적 관계, 인지 기능, 건강을 위한 행동 등이 다르게 영향받는다는 것을 의미한다(문선현 외, 2023). 노화, 행복감에 대한 노인의 주관적 인식에 따라 그들의 실제 건강과 자기효능감이 달라진다는 것이다. 따라서 실제 한국에서 노년기를 경험하고 있는 한국노인들의 주관적 인식에 접근한 깊이 있는 이해가 요구되고 그들에게 ‘성공적 노화’에 대한 생각을 직접 물어볼 필요성이 강조되고 있다.

성공적 노화에 대한 한국노인들의 주관적 인식을 알아본 기존 연구들은 대부분 양적연구방법으로 진행되었다. 이러한 연구들은 심리측정적으로 타당도가 확보된 측정 도구의 활용과 통계분석 절차를 통해 신뢰성을 확보했다. 하지만 대부분 설문 연구의 방식을 사용함으로써 한국노인들이 생각하는 성공적 노화 개념을 이해하기에는 부족하였다(이현지,

2024; 이해정, 2024). 성공적 노화와 관련한 다양한 내적 변인들을 도출하기 위해서는 노인의 개별적 인터뷰를 통한 심층적 연구가 필요하다(이문숙, 2024).

개별 인터뷰를 통해 연구 참여자의 입장에서 성공적 노화에 대해 탐색한 질적 연구들도 존재한다. 성과 계층이 다른 한국노인들과의 심층적인 인터뷰를 통해 문화와 경제적 맥락에 따라 성공적 노화에 대한 인식이 다르다고 주장한 연구(최혜경, 백지은, 서선영, 2005)가 대표적이다. 또한 강정희, 설연옥(2012)은 한국 중년독신여성들과의 인터뷰를 통해 성공적 노화 개념을 중년 독신자들의 관점에서 재구성할 것을 제기하였다. 그러나 질적 연구 방법에는 인간 내면에 대한 심층연구가 가능할 수 있는가에 대한 문제가 제기될 수 있으며, 연구자의 주관에 배제하기 어렵다는 한계가 존재한다(심혜영, 2004).

따라서 본 연구는 질적인 접근과 양적 접근의 혼합된 연구 방법인 개념도 연구 방법을 활용하여 기존 연구의 한계를 보완하고자 한다. 개념도 연구 방법은 연구 참여자가 자료 분석 과정 전반에 개입하고 구조화된 절차로 수집한 질적자료를 통계적으로 분석하는 접근방식이다(민경화, 최윤정, 2007; Kane & Trochim, 2007). 본 연구에서는 해당 연구 방법을 통해 한국노인이 인식하는 성공적 노화의 개념적 구조를 축과 군집으로 시각화하고 상대적 중요도를 분석하였다(최승환, 김희수, 2025). 이를 바탕으로 검증된 양적 통찰을 도출하여, 성공적 노화에 대한 참여자들의 심층적인 생각을 구조화하고자 한다.

본 연구에서는 성공적 노화를 길어진 노년

기의 발달과업 달성을 위한 과정으로 보고 한국노인이 인식하고 있는 성공적 노화를 탐색하여 ‘한국적 정의’를 내리고, 노년기에 대한 노인의 주체적인 인식을 돕고자 한다. 개념도는 연구 참여자의 인식을 차원과 구성 내용의 군집으로 표현하는 연구 방법이다. 따라서 본 연구의 결과는 노년기 성공적 노화의 개념을 정립하는 데 기초적인 자료가 될 수 있을 것이다. 추가로 한국노인들을 위한 교육 프로그램과 상담의 효과성, 노년기 적응을 확인할 측정 도구 개발의 기초자료로도 활용될 수 있을 것이다(Kane & Trochim, 2007). 이를 위한 구체적인 연구 문제는 다음과 같다.

연구문제 1. 한국노인이 인식하는 성공적 노화의 개념도(차원과 군집)는 무엇인가?

연구문제 2. 한국노인의 성공적 노화에 대한 인식을 구성하는 내용의 중요도는 어떠한가?

## II. 연구 방법

### 1. 개념도 연구 방법

코넬대학의 William Trochim(1989)에 의해 개발된 개념도(concept mapping)는 전체 자료 내에 포함된 개념들을 규정하고 일반적이고 포괄적인 개념들로부터 구체적이고 특정한 개념으로 이루어지는 위계적 배열과 그 개념들 사이의 상호관계를 조직화한 것이다(Novak, 1991). 개념도 방법은 연구 참여자가 직접 수행한 유목화와 평정한 자료를 다차원적도법

과 군집분석이라는 양적 통계방법으로 분석하여 좌표상의 그림으로 시각화하기 때문에 해석을 용이하게 해주는 장점이 있다(Kane & Trochim, 2007). 연구 참여자들의 관점으로부터 실재를 기술하는 개념도 연구 방법은 특히 관심 대상의 인식을 탐색하고 귀납적으로 기술하는 데 유용하다(민경화, 최윤정, 2007). 따라서 개념도 연구 방법은 인간의 마음을 이해하고 상대의 경험을 있는 그대로 파악하는 현상학적 탐색 연구 분야에서 다양하게 적용되고 있다.

## 2. 연구절차 및 과정

### 1) 연구절차

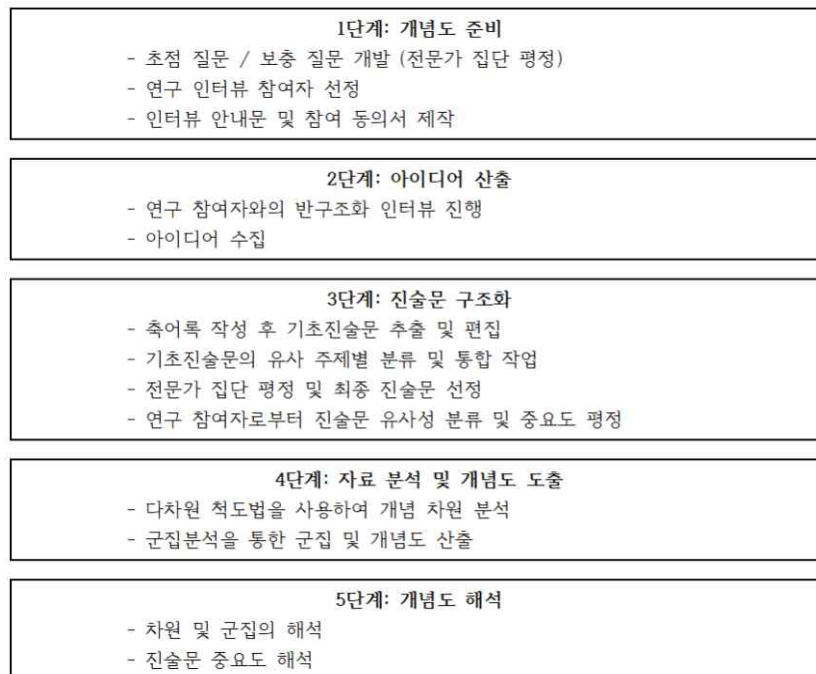
Kane과 Trochim(2007)이 제시한 개념도 연구

절차는 총 6단계로 ① 개념도 준비, ② 아이디어 산출, ③ 최종진술문 제작, ④ 최종진술문의 유사성 및 중요도 평정, ⑤ 자료 분석을 통한 차원과 군집, 개념도 도출, ⑥ 개념도 활용이다. 6단계 개념도 활용은 본 연구의 목적인 성공적 노화의 ‘한국적 개념화’와 관련이 없어 이를 제외하고 진행하였다.

### 2) 연구과정 및 자료 분석

#### (1) 1단계: 개념도 준비

본 연구를 위해 먼저 연구 참여자를 선정하였다. Kane & Trochim(2007)에 따르면 개념도 연구 방법에서 연구 참여자 수에 특별한 제한은 없다. 하지만 다양한 아이디어의 산출과 진술문 범주화 작업이 가능한 정도인 8명~20명 정도가 연구관리에 적절하다(Trochim,



<Figure 1> 개념도 단계별 연구 절차

<Table 1> 연구 참여자의 인구 사회학적 특성 (n=14)

| 성별 | 연령 | 교육수준    | 종교 | 경제수준 | 장애 | 배우자 |
|----|----|---------|----|------|----|-----|
| 남  | 67 | 대학원졸업이상 | 있음 | 상    | 없음 | 있음  |
| 여  | 65 | 대학교졸업   | 없음 | 중하   | 없음 | 없음  |
| 여  | 78 | 고등학교졸업  | 있음 | 상    | 없음 | 있음  |
| 여  | 71 | 대학교졸업   | 없음 | 하    | 없음 | 있음  |
| 남  | 77 | 대학원졸업이상 | 있음 | 중상   | 없음 | 없음  |
| 남  | 65 | 대학교졸업   | 있음 | 중    | 없음 | 있음  |
| 여  | 77 | 고등학교졸업  | 없음 | 하    | 없음 | 있음  |
| 남  | 72 | 대학교졸업   | 있음 | 중    | 없음 | 있음  |
| 남  | 76 | 대학교졸업   | 있음 | 중    | 없음 | 있음  |
| 여  | 83 | 초등학교졸업  | 있음 | 하    | 없음 | 없음  |
| 남  | 67 | 고등학교졸업  | 있음 | 중상   | 없음 | 있음  |
| 남  | 73 | 대학교졸업   | 없음 | 중    | 없음 | 있음  |
| 여  | 75 | 대학교졸업   | 있음 | 중하   | 없음 | 없음  |
| 여  | 80 | 고등학교졸업  | 있음 | 중하   | 없음 | 있음  |

1989). 본 연구 조건에 부합하는 참여자들을 선정하기 위해 연구자의 개인적 인맥과 소개 받은 참여자들을 통한 눈덩이 표집을 이용하였다. 서울, 인천 및 경기도 지역에 거주하고 있는 65세에서 83세의 한국노인 총 14명을 선정하였다. 연구 참여자의 평균 연령은 73.28세이며 장애가 있는 참여자는 없었다. 배우자가 있는 참여자는 전체의 71.43%이며 종교를 가진 참여자는 전체의 71.43%를 차지하였고, 경제 수준이 ‘중 이상’이라고 말한 참여자는 57.14%이었다. 교육 수준은 초등학교 졸업 1명, 고등학교 졸업 4명, 대학교 졸업 7명, 대학원 졸업 이상 2명으로 대학교 졸업이 50%로 가장 많았다.

자료 수집에 앞서 기관생명윤리위원회 심

사를 통해 연구 계획 승인(21-3-R-09)을 받았다. 또한 연구 참여자 모집과 더불어 개념도 연구에서 매우 중요한 초점 질문(focus question)을 구체화하였다. 먼저 노년기 성공적 노화에 관한 초점 질문 목록을 제작하였다. 다음으로 다수의 양적 연구와 개념도 연구 경험을 보유한 중·노년 상담심리학과 지도교수 1인, 개념도 연구 방법을 지도한 경험이 있는 상담센터 소장 1인과 개념도 연구 방법으로 석사학위를 취득한 중·노년 상담심리학 전공자이자 청소년 상담사 1인으로 연구팀을 구성하였다. 연구팀과 함께 초점 질문의 적절성을 평정하여, 최종적으로 “성공적 노화가 무엇이라고 생각하십니까?”라는 초점 질문을 선정하였다. 이때 은혜경(2011)이 사용한 3가지 기준

을 참고하였다. 연구 주제에 대한 참여자의 생각을 잘 이끌어낼 수 있는 정도, 연구 참여자가 자신의 의견을 자유롭게 낼 수 있는 정도, 그리고 마지막으로 질문을 쉽게 이해할 수 있는 정도를 파악해 적절성을 평가하였다(최규하, 주영아, 2022). 선정된 질문으로 남녀 노인 2명을 만나 예비 인터뷰를 진행하였고 초점 질문의 적절성과 방향성을 검토하는 과정을 거쳤다. 또한 질문 과정에서 함께 사용할 길라잡이 질문으로 “성공적 노화란\_\_이다.”라는 질문지를 만들어 제공하였다. 이때 “어르신은 잘 늙는다는 것이 무엇이라고 생각하십니까?”, “성공적 노화에 대해서 생각나는 대로 말씀해 주세요.” 등의 보충질문들을 함께 제시하여 자유롭게 떠오르는 대로 이야기할 수 있도록 도왔다.

### (2) 2단계: 아이디어 산출

본 연구에 필요한 아이디어를 추출하기 위해 연구자는 2021년 9월부터 2021년 12월까지 4개월간 14명의 연구 참여자와 개별 인터뷰를 진행하였다. 면담이 진행되는 동안에 먼저 연구 참여자들에게 연구 목적과 과정을 설명하고, 연구가 진행되는 동안 어느 때라도 면담을 철회할 수 있다는 정보를 제공하였고 동의서에 참여자들의 서명을 받아 각 1부씩 보관하였다.

인터뷰는 약 90~120분 정도 소요되었으며, 초점 질문들과 함께 길라잡이 질문지와 보충 질문들을 활용하여 참여자들의 이해를 돕고 가능한 많은 아이디어가 도출될 수 있도록 감정 반영과 질문의 상담 대화법으로 참여자들을 격려하였다. 모든 인터뷰를 축어록으로 작

성하였고, 이를 바탕으로 한국노인들의 성공적 노화 인식에 대한 기초 진술문을 작성하였다. 이때 참여자들의 인식이 선명하게 드러날 수 있도록 가급적 참여자들의 표현을 그대로 사용하였고 1차로 총 589개의 진술문을 추출하였다.

### (3) 3단계: 진술문 구조화

연구자는 2단계에서 도출된 589개의 진술문에서 최종진술문 목록을 도출하기 위해 내용분석의 한 종류인 핵심어 분석(keyword analysis)을 사용했다. 방대한 진술문의 주제 또는 핵심어를 추출하여 유사한 질문들끼리 그룹화하고 평정 집단인 연구팀의 검토를 거쳐 81개의 최종진술문을 도출하였다. 이때 최종진술문은 100개를 넘지 않도록 권고한다는 원칙을 적용하였다(Trochim, 1989). 이후 연구 참여자들로부터 최종진술문 내용의 일치성과 적절성을 피드백 받아 그들의 의견과 오차가 없음을 확인하였다. 또한 진술문 표현의 용이성과 명료성을 국문학 전공 국어 교사에게 감수받아 81개의 최종진술문을 확정하였다.

확정된 최종진술문의 범주를 분류하고 중요도를 평정하기 위하여 최종진술문을 81개의 카드 형태로 제작하였다. 분류 및 평정 작업을 연구 참여자들이 직접 수행할 수 있도록 연구자와 대면하여 진행하였고, 코로나19로 인해 만날 수 없었던 일부 참여자들만 우편 발송과 전화를 통한 비대면으로 동일한 작업을 진행하였다. 유사성 분류 작업에서는 주제나 의미가 비슷하여 함께 묶일 수 있다고 판단되는 진술문들끼리 범주화하도록 참여자들에게 안내했다. 이때 ‘하나의 진술문을 하나

의 범주로 분류할 수 없고, 진술문 전체를 범주 하나로 묶을 수 없다'라는 Kane과 Trochim의 원칙을 적용하였다(Kane & Trochim, 2007). 또한 연구 참여자들에게 분류한 각 범주에 대해 적절한 명칭을 붙여달라고 요청하여 이후 군집의 이름을 결정할 때 연구 참여자의 관점이 반영되도록 하였다. 이후 최종진술문을 설문지 형태로 제작하여 참여자들이 81개의 각 진술문의 중요도를 1(전혀 중요하지 않다)에서 5(매우 중요하다)의 리커트 척도로 평정하게 하였다.

#### (4) 4단계: 자료 분석 및 개념도 도출

이 단계에서는 참여자들의 유사성 분류 및 중요도 평정 자료를 통계적으로 분석하기 위해 다차원척도분석법(Multidimensional Scale Analysis)을 사용하여 차원을 분석하였다. 다음으로 위계적 군집분석(Hierarchical Cluster Analysis)을 사용하여 군집 및 개념도를 산출하였다. 이를 위해 각각의 참여자에 대한 개별 유사성 행렬표를 만들고, 참여자 전원의 행렬표를 전체 행렬표에 합산하였다. 이때 유사성 행렬표(group similarity matrix)에서 같은 집단으로 분류된 진술문은 0, 다른 집단으로 분류된 진술문은 1로 코딩한다. 이후 SPSS 22.0 통계 프로그램에 최종 도출된 전체 유사성 행렬표를 대입하여 다차원척도 분석(MDS: multidimensional scaling) 중 ALSCAL 분석을 실시하였다. 추출된 최종진술문 81개의 좌표값으로 위계적 군집분석을 실시하는 동시에 개인의 진술문 중요도 평정을 합산하여 그 결과를 산출하였다.

#### (5) 5단계: 개념도 해석

4단계에서 결과값으로 나온 차원 및 군집을 해석하고, 최종진술문의 중요도와 개념도를 해석하였다.

### III. 연구 결과

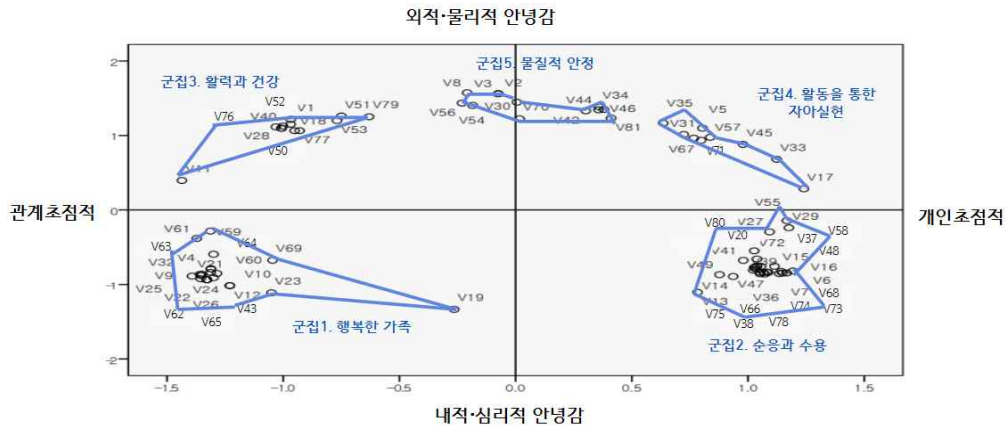
#### 1. 한국노인이 인식하는 성공적 노화의 차원

인터뷰 참여자들은 최종진술문을 최소 4개에서 최대 8개의 그룹으로 분류하였다. 분류 결과로 유사성 행렬표를 제작한 후 이를 이용한 다차원척도분석을 시행한 결과 각 차원에 따른 합치도와 설명량( $R^2$ )이 산출되었다. 합치도는 각 인터뷰 참여자들이 평정한 유사성 자료와 최종적으로 도출된 공간도면 사이의 차이를 나타내는 것으로 이는 스트레스 값(stress value)으로 표현된다(최규하, 주영아, 2022). 스트레스 값은 불일치의 정도를 나타내므로 이 값이 작을수록 타당도가 좋은 것을 의미한다(최윤정, 2019).

유사성 행렬표의 다차원척도분석 결과, 2차원까지 추출하였을 때의 합치도는 .31( $R^2=.63$ ), 3차원 .20( $R^2=.82$ ), 4차원 .14( $R^2=.89$ ), 그리고 5차원 .10( $R^2=.93$ )로 나타났다. Kruskal과 Wish(1978)는 스트레스 플롯이 처음으로 크게 꺾이는 지점(elbow)의 차원의 수를 선택할 것을 제안하였는데, 본 연구 결과 2차원일 때 합치도 값이 가장 크게 줄어들었다. 또한 2차원의 스트레스 값도 Kane과 Trochim(2007)이 제시한 평균범위인 0.205~0.365 사이에 부합하

<Table 2> 양극단 위치 진술문

| 축    | 부적 방향                                                              | 정적 방향                                                         |
|------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|      | [관계초점적].                                                           | [개인초점적].                                                      |
| [X]. | 11. 성공적 노화란 노년기에 맞는 성생활을 지속하는 것이다.<br>(좌표값: -1.44)                 | 6. 성공적 노화란 긍정적인 시각으로 낙관적으로 사는 것이다.<br>(좌표값: 1.19)             |
|      | 9. 성공적 노화란 노쇠했을 때 자발적인 자식의 봉양을 받을 수 있는 것이다.<br>(좌표값: -1.39)        | 29. 성공적 노화란 수입에 맞춘 간소한 삶의 만족을 알아가는 것이다.<br>(좌표값: 1.18)        |
|      | 61. 성공적 노화란 자식에게 짐이 되지 않는 것이다.<br>(좌표값: -1.37)                     | 55. 성공적 노화란 자연 속에서 안빈낙도하며 사는 것이다.<br>(좌표값: 1.17)              |
|      | 21. 성공적 노화란 부부의 모습이 자식들에게 롤 모델이 되어 삶의 지혜를 전하는 것이다.<br>(좌표값: -1.36) | 7. 성공적 노화란 노화를 수용하는 것이다.<br>(좌표값: 1.17)                       |
|      | 22. 성공적 노화란 부부가 사랑으로 서로 보살피고 지켜주는 것이다.<br>(좌표값: -1.36)             | 16. 성공적 노화란 나이 들면서 지혜로워지는 것이다.<br>(좌표값: 1.15)                 |
|      | [내적 · 심리적 안녕감].                                                    | [외적 · 물리적 안녕감].                                               |
| [Y]. | 19. 성공적 노화란 마음이 맞는 이들과 회로 애락을 함께하며 즐겁게 사는 것이다.<br>(좌표값: -1.33)     | 8. 성공적 노화란 노후 자금이 충분한 것이다.<br>(좌표값: 1.57)                     |
|      | 23. 성공적 노화란 배우자 상실감을 애도하고 잘 이겨내는 것이다.<br>(좌표값: -1.11)              | 2. 성공적 노화란 구체적인 노후설계와 준비로 안락한 삶을 사는 것이다.<br>(좌표값: 1.56)       |
|      | 13. 성공적 노화란 내가 도와줬던 사람들로 부터 감사를 받을 때 보람을 느끼는 것이다.<br>(좌표값: -1.10)  | 3. 성공적 노화란 경제적으로 의존하거나 신세 지지 않고 당당하게 자립하는 것이다.<br>(좌표값: 1.56) |
|      | 12. 성공적 노화란 내가 상처 준 배우자에게 죽기 전에 사과하고 용서받는 것이다.<br>(좌표값: -1.02)     | 30. 성공적 노화란 사회적 지위와 영향력으로 명성을 누리는 것이다.<br>(좌표값: 1.45)         |
|      | 10. 성공적 노화란 부부가 노화를 함께 겪으며 더 깊은 소울 메이트가 되는 것이다.<br>(좌표값: -1.01)    | 56. 성공적 노화란 정기적인 수입이 있는 것이다.<br>(좌표값: 1.44)                   |



<Figure 2> 한국노인의 성공적 노화 인식 개념도

였다. 이러한 기준으로 효율성, 합치도, 해석 가능성을 종합적으로 판단하여 본 연구의 개념도의 차원을 2차원으로 결정하였다. x축 원점을 기준으로 오른쪽을 정적, 왼쪽을 부정 방향으로 표시하고, y축 원점을 기준으로 위쪽을 정적, 아래쪽을 부정 방향으로 표시하며, 다차원척도법을 통해 추출된 차원의 범주명은 양극단에 위치한 진술문 5~10개를 기반으로 설정하였다. 개념도 분석으로 도출된 양극단에 위치한 진술문은 <Table 2>와 같고, 각 진술문의 위치는 <Figure 2>에서 확인할 수 있다.

본 연구에서 도출된 최종진술문의 내용과 위치를 중심으로 x축과 y축의 전체적인 의미를 파악할 수 있다. 1차원(x축)의 부정 방향은 한국노인이 가족을 포함한 주변인들과의 긍정적인 관계와 행복감을 성공적 노화로 인식한다는 내용(v11, 9, 61, 21, 22)이다. 그에 반해 정적 방향은 한국노인이 자기 자신에게 집중하며 수용하는 내용(v6, 29, 55, 7, 16)을 포함하고 있다. 따라서 1차원의 부정 방향은 ‘관계

초점적’으로 정적 방향은 ‘개인초점적’으로 범주명을 결정하였다. 2차원(y축)의 경우, 부정 방향은 한국노인이 성공적 노화를 현재 삶에서의 만족감과 긍정적 정서로 경험한다는 내용(v19, 23, 13, 12, 10)이다. 정적 방향은 경제적 안정과 물질적 조건이 갖추어진 안락한 삶을 성공적 노화로 인식한다는 내용(v8, 2, 3, 30, 56)으로 구성되어 있다. 따라서 2차원의 부정 방향은 ‘내적·심리적 안녕감’으로, 정적 방향은 ‘외적·물리적 안녕감’으로 명명하였다. 모든 범주명은 연구팀과의 토의와 평정을 거쳐 결정하였다.

## 2. 한국노인이 인식하는 성공적 노화의 개념도와 군집

진술문 구조화로 도출된 최종진술문 81개는 위계적 군집분석의 하나인 Ward의 연결법을 통해 총 5개의 군집으로 분류되었다. 이후 연구팀과 논의하여 도출된 군집명과 참여자들에 의해 평정된 군집의 중요도

순위는 다음과 같다. 군집2. 순응과 수용 ( $M = 4.52, SD = 0.21$ ), 군집3. 활력과 건강 ( $M = 4.38, SD = 0.43$ ), 군집1. 행복한 가족 ( $M = 4.36, SD = 0.29$ ), 군집5. 물질적 안정 ( $M = 4.26, SD = 0.31$ ), 그리고 군집4. 활동을 통한 자아실현( $M = 4.21, SD = 0.39$ )이다. 각 군집은 군집 중요도 순으로 나타난 <Table 3>~<Table 7>과 같으며, 각 군집 내에서 중요도 순으로 나열된 최종진술문에 평균과 표준편차가 함께 제시되어 있다.

‘군집2. 순응과 수용’은 총 27문항으로 구성되어 있으며, 4사분면에 위치하여 내적인 만족감을 중시하고 개인초점적인 노년기 생활에 대한 진술문을 포함하고 있다. 참여자들은 군집2.를 가장 중요하다고 인식하고 있으며 ( $M = 4.52$ ) 현재의 삶을 수용하고 평안하게 사는 것을 성공적 노화로 여기고 있다. 군집2.의 진술문은 <Table 3>과 같다.

다음으로, 1사분면에 위치하고 12문항을 포함한 ‘군집3. 활력과 건강’은 사회활동을 할 수 있는 신체적 건강을 강조하고 있으며 군집 중요도 2위( $M = 4.38$ )로 나타났다. 참여자들은 정신적·신체적 건강을 성공적 노화의 중요한 조건으로 인식하고 있으며, 최종진술문 중 5.00점을 받은 진술문 두 개(v76, 50)와 그 다음 높은 4.93점을 받은 진술문 한 개(v40)가 이 군집3.에 포함되어 있다. 군집3.의 진술문은 <Table 4>와 같다.

군집 중요도 3번째( $M = 4.36$ )로 나타난 ‘군집1. 행복한 가족’은 3사분면 전체에 걸쳐 위치한다. 이 군집은 최종진술문 중 두 번째로 높은 4.93점을 받은 진술문 두 개(v61, 19)를 포함하고 있다. 참여자들은 군집1.의 21개

의 진술문을 통해 자식, 부부 등 가족과의 상호보완적인 관계에서 내적 만족감과 즐거움을 얻는 것이 성공적 노화임을 보고하고 있다. 특히 자식에게 도움을 주고(v61, 21, 64) 그들의 행복한 모습을 보는 것(v60,  $M = 4.86$ )을 중요하게 인식하고 있다. 군집1.의 진술문은 <Table 5>와 같다.

군집 중요도 4번째( $M = 4.26$ )인 ‘군집5. 물질적 안정’은 1사분면과 2사분면에 걸쳐 위치한다. 이 군집은 길어진 노년기에 지속할 수 있는 생산적 활동과 이를 통해 얻는 경제적 안정의 중요성을 보여주는 12개의 진술문으로 구성되어 있다. 군집5.의 진술문은 아래 <Table 6>과 같다.

1사분면에 위치한 ‘군집4. 활동을 통한 자아실현’은 군집 중요도 5번째( $M = 4.21$ )로 나타났으며 9개의 문항을 포함하고 있다. 이 군집은 노년기에 개인의 자아실현에 도움이 되는 다양한 활동에 참여하는 것과 성공적 노화의 관련성을 보고하고 있다. 특히 군집3.과 같이 5.00점을 받은 진술문 한 개를 포함하고 있으며 이 진술문은 한국노인들 사이의 동질감과 경험 공유 또한 노인의 내적 욕구를 충족할 수 있음을 보여준다. 군집4.의 진술문은 <Table 7>과 같다.

참여자들이 평정한 81개의 최종진술문은 중요도 순으로 최대 5.00점, 최소 2.43점까지로 나타났다. 이 중에서 중요도 5.00점과 4.93점은 각 3개, 그리고 4.0(중요하다) 이상의 진술문은 총 64개, 3.0점(보통이다)의 진술문은 12개로, 보통 이상의 중요도 점수를 받은 문장이 총 79개로 전체의 약 97%에 해당하였다. 그 주요 내용으로 안빈낙도의 지혜로움, 가족

<Table 3> 군집별 진술문 내용 및 최종진술문 중요도: 군집2.

| [군집 2. 순응과 수용]. 최종진술문<br>(27문항, 중요도 $M=4.52$ )   | 중요도  |      |
|--------------------------------------------------|------|------|
|                                                  | $M$  | $SD$ |
| 39. 성공적 노화란 어떤 일이든지 적절한 선에서 절제하는 것이다.            | 4.86 | 0.35 |
| 20. 성공적 노화란 마지막을 위해 잘 정리하는 것이다.                  | 4.86 | 0.35 |
| 16. 성공적 노화란 나이 들면서 지혜로워지는 것이다.                   | 4.79 | 0.56 |
| 7. 성공적 노화란 노화를 수용하는 것이다.                         | 4.79 | 0.56 |
| 14. 성공적 노화란 내 삶의 의미에 따라 당당하게 사는 것이다.             | 4.79 | 0.41 |
| 29. 성공적 노화란 수입에 맞춘 간소한 삶의 만족을 알아가는 것이다.          | 4.79 | 0.41 |
| 27. 성공적 노화란 스트레스를 덜 느끼며 사는 것이다.                  | 4.71 | 0.59 |
| 47. 성공적 노화란 욕심을 버려서 마음이 평안한 것이다.                 | 4.71 | 0.59 |
| 6. 성공적 노화란 긍정적 시각으로 낙관적으로 사는 것이다.                | 4.71 | 0.59 |
| 66. 성공적 노화란 자기중심적이지 않고 상대방 입장을 먼저 배려하는 것이다.      | 4.71 | 0.45 |
| 13. 성공적 노화란 내가 도와줬던 사람으로부터 감사를 받을 때 보람을 느끼는 것이다. | 4.71 | 0.45 |
| 72. 성공적 노화란 지금 이 순간의 현재에 집중하며 사는 것이다.            | 4.64 | 0.61 |
| 68. 성공적 노화란 좋은 영향을 미치는 삶을 사는 것이다.                | 4.64 | 0.61 |
| 41. 성공적 노화란 얼굴이 선하고 곱게 늙는 것이다.                   | 4.57 | 0.73 |
| 38. 성공적 노화란 세상일에 대한 참여와 물려남의 균형을 이루는 것이다.        | 4.50 | 0.73 |
| 36. 성공적 노화란 순리대로 사는 것이다.                         | 4.50 | 0.73 |
| 78. 성공적 노화란 친절하고 관대한 어른으로 나이 드는 것이다.             | 4.50 | 0.73 |
| 75. 성공적 노화란 죽음을 수용하고 품위 있게 늙는 것이다.               | 4.50 | 0.73 |
| 15. 성공적 노화란 노쇠하고 외로운 노화 현실을 받아들이는 것이다.           | 4.50 | 0.73 |
| 58. 성공적 노화란 지금까지 알게 모르게 받은 것들에 감사하는 것이다.         | 4.50 | 0.63 |
| 37. 성공적 노화란 세상의 잣대가 아닌 내 마음이 원하는 대로 진실하게 사는 것이다. | 4.43 | 0.73 |
| 74. 성공적 노화란 자기 인생을 수용하고 후회하지 않는 것이다.             | 4.43 | 0.62 |
| 73. 성공적 노화란 진정한 자신으로 자기답게 사는 것이다.                | 4.36 | 0.81 |
| 80. 성공적 노화란 함께 나누고 봉사하며 사는 것이다.                  | 4.14 | 0.99 |
| 55. 성공적 노화란 자연 속에서 안빈낙도하며 사는 것이다.                | 3.86 | 1.25 |
| 48. 성공적 노화란 영적인 생활로 맑은 영혼으로 늙는 것이다.              | 3.86 | 1.12 |
| 49. 성공적 노화란 유머와 웃음으로 재미있게 사는 것이다.                | 3.79 | 1.01 |

<Table 4> 군집별 진술문 내용 및 최종진술문 중요도: 군집3.

| [군집 3. 활력과 건강]. 최종진술문<br>(12문항, 중요도 $M=4.38$ )        | 중요도  |      |
|-------------------------------------------------------|------|------|
|                                                       | $M$  | $SD$ |
| 76. 성공적 노화란 치매에 걸리지 않고, 정신 건강하게 사는 것이다.               | 5.00 | 0.00 |
| 50. 성공적 노화란 장기 입원하는 큰 병 없이 건강하게 사는 것이다.               | 5.00 | 0.00 |
| 40. 성공적 노화란 일이나 활동을 할 수 있는 근력과 기억력, 주의력이 좋은 것이다.      | 4.93 | 0.26 |
| 성공적 노화란 규칙적이고 건강한 생활 습관으로 사는 것이다.                     | 4.86 | 0.52 |
| 28. 성공적 노화란 신체적 이상을 개선하며 사는 것이다.                      | 4.64 | 0.48 |
| 79. 성공적 노화란 활기 있고 건강하게 자립적 생활을 하는 것이다.                | 4.43 | 0.73 |
| 52. 성공적 노화란 자기 관리로 내가 원하는 건강과 외모를 유지하는 것이다.           | 4.36 | 0.72 |
| 77. 성공적 노화란 치아와 눈 귀 건강을 유지하여, 먹고 보고 듣는 즐거움이 지속되는 것이다. | 4.36 | 0.61 |
| 53. 성공적 노화란 잘 자고 잘 먹는 것이다.                            | 4.29 | 0.96 |
| 18. 성공적 노화란 매 순간 건강을 위한 선택을 하며 사는 것이다.                | 4.00 | 1.20 |
| 51. 성공적 노화란 중년 때 외모를 유지하며 젊게 사는 것이다.                  | 3.71 | 1.03 |
| 11. 성공적 노화란 노년기에 맞는 성생활을 지속하는 것이다.                    | 2.93 | 1.28 |

<Table 5> 군집별 진술문 내용 및 최종진술문 중요도: 군집1.

| [군집 1. 행복한 가족]. 최종진술문<br>(21문항, 중요도 $M=4.36$ )    | 중요도  |      |
|---------------------------------------------------|------|------|
|                                                   | $M$  | $SD$ |
| 61. 성공적 노화란 자식에게 짐이 되지 않는 것이다.                    | 4.93 | 0.26 |
| 19. 성공적 노화란 마음이 맞는 이들과 희노애락을 함께하며 즐겁게 사는 것이다.     | 4.93 | 0.26 |
| 60. 성공적 노화란 자식, 손주들이 잘 사는 것을 보는 것이다.              | 4.86 | 0.35 |
| 22. 성공적 노화란 부부가 사랑으로 서로 보살피고 지켜주는 것이다.            | 4.86 | 0.35 |
| 26. 성공적 노화란 부부가 친구처럼 재미있게 사는 것이다.                 | 4.79 | 0.41 |
| 21. 성공적 노화란 부부의 모습이 자식들에게 롤모델이 되어 삶의 지혜를 전하는 것이다. | 4.64 | 0.61 |
| 64. 성공적 노화란 자식이 어려울 때 물심양면으로 힘이 되어주는 것이다.         | 4.57 | 0.62 |
| 69. 성공적 노화란 자식이나 미래 세대의 고민을 들어주고 도움을 주는 것이다.      | 4.50 | 0.73 |
| 24. 성공적 노화란 부부가 동등한 관계에서 만족하며 사는 것이다.             | 4.43 | 0.73 |
| 10. 성공적 노화란 부부가 노화를 함께 겪으며 더 깊은 소울 메이트가 되는 것이다.   | 4.43 | 0.73 |
| 4. 성공적 노화란 가족들이 자주 보고 마음을 나누는 대화를 하는 것이다.         | 4.36 | 0.72 |

<Table 5> 군집별 진술문 내용 및 최종진술문 중요도: 군집1.

(계속)

| [군집 1. 행복한 가족]. 최종진술문<br>(21문항, 중요도 $M=4.36$ )      | 중요도  |      |
|-----------------------------------------------------|------|------|
|                                                     | $M$  | $SD$ |
| 25. 성공적 노화란 부부가 늘어난 둘만의 시간에 소소한 행복감을 느끼며 사는 것이다.    | 4.29 | 0.96 |
| 65. 성공적 노화란 자식들의 존경을 받는 것이다.                        | 4.29 | 0.88 |
| 62. 성공적 노화란 자식을 잘 키워, 자식의 성공을 보는 것이다.               | 4.29 | 0.70 |
| 23. 성공적 노화란 배우자 상실감을 애도하고 잘 이겨내는 것이다.               | 4.21 | 0.86 |
| 12. 성공적 노화란 내가 상처 준 배우자에게 죽기 전에 사과하고 용서받는 것이다.      | 4.14 | 0.99 |
| 63. 성공적 노화란 자식의 효도를 받는 것이다.                         | 4.00 | 1.00 |
| 32. 성공적 노화란 성 역할 고정관념에서 벗어나 배우자를 더 잘 이해하게 되는 것이다.   | 3.93 | 1.03 |
| 9. 성공적 노화란 노쇠했을 때 자발적인 자식의 봉양을 받을 수 있는 것이다.         | 3.79 | 0.94 |
| 59. 성공적 노화란 자식이나 손주들에게 경제적 지원을 할 수 있는 것이다.          | 3.71 | 1.22 |
| 43. 성공적 노화란 안마, 손잡기, 포옹의 스킨십으로 부부가 따뜻함을 자주 느끼는 것이다. | 3.64 | 1.23 |

<Table 6> 군집별 진술문 내용 및 최종진술문 중요도: 군집5.

| [군집 5. 물질적 안정]. 최종진술문<br>(12문항, 중요도 $M=4.26$ ) | 중요도  |      |
|------------------------------------------------|------|------|
|                                                | $M$  | $SD$ |
| 3. 성공적 노화란 경제적으로 의존하거나 신세 지지 않고 당당하게 자립하는 것이다. | 4.79 | 0.56 |
| 34. 성공적 노화란 스트레스가 크지 않은 일을 무리하지 않게 하는 것이다.     | 4.79 | 0.41 |
| 46. 성공적 노화란 인생 이모작을 성공하는 것이다.                  | 4.71 | 0.59 |
| 44. 성공적 노화란 은퇴 없이 나이에 맞는 정도의 생산적 활동을 계속하는 것이다. | 4.64 | 0.48 |
| 56. 성공적 노화란 정기적인 수입이 있는 것이다.                   | 4.57 | 0.62 |
| 54. 성공적 노화란 좋은 환경에서 사는 것이다.                    | 4.36 | 0.81 |
| 2. 성공적 노화란 구체적인 노후 설계와 준비로 안락한 삶을 사는 것이다.      | 4.36 | 0.72 |
| 42. 성공적 노화란 여행이나 여가 활동을 즐기는 것이다.               | 4.29 | 0.80 |
| 70. 성공적 노화란 자신의 능력에 맞는 사회활동을 지속하는 것이다.         | 4.21 | 1.26 |
| 8. 성공적 노화란 노후 자금이 충분한 것이다.                     | 4.00 | 0.85 |
| 81. 성공적 노화란 혼자, 평생 즐길 수 있는 취미 활동을 하는 것이다.      | 3.93 | 1.28 |
| 30. 성공적 노화란 사회적 지위와 영향력으로 명성을 누리는 것이다.         | 2.43 | 1.24 |

<Table 7> 군집별 진술문 내용 및 최종진술문 중요도: 군집4.

| [군집 4. 활동을 통한 자아실현]. 최종진술문<br>(9문항, 중요도 $M=4.21$ )  | 중요도  |      |
|-----------------------------------------------------|------|------|
|                                                     | $M$  | $SD$ |
| 33. 성공적 노화란 슬픔과 어려움을 공유할 수 있는 친구들과 노년에 서로 의지하는 것이다. | 5.00 | 0.00 |
| 5. 성공적 노화란 가치와 보람을 느끼는 일을 하는 것이다.                   | 4.64 | 0.61 |
| 17. 성공적 노화란 돈에 얽매이지 않고 형편껏 베풀며 사는 것이다.              | 4.57 | 0.73 |
| 45. 성공적 노화란 원하는 것을 계속 배우는 것이다.                      | 4.43 | 0.73 |
| 71. 성공적 노화란 젊어서 하고 싶었지만 못했던 일이나 활동을 하는 것이다.         | 4.14 | 0.74 |
| 57. 성공적 노화란 자유롭게 원하는 모든 것을 하며 사는 것이다.               | 4.00 | 0.85 |
| 67. 성공적 노화란 지역 공동체에 참여하여 활력 있게 사는 것이다.              | 3.93 | 0.96 |
| 35. 성공적 노화란 사회에 기여할 수 있는 일이나 활동을 하는 것이다.            | 3.86 | 1.25 |
| 31. 성공적 노화란 사회에 재산을 환원하는 것이다.                       | 3.29 | 1.33 |

과의 관계, 건강한 생활 등이 나타났다. 한편, 참여자들은 ‘성공적 노화란 사회적 지위와 영향력으로 명성을 누리는 것이다(v30, 군집5).’의 진술문에 가장 낮은 점수인 2.43점을 주었다. 또한 군집4( $M=4.21$ )의 경우 군집 중요도 순에서 가장 낮은 점수를 받았다. 이를 통해 경제적 안정과 활동 참여를 통한 물리적 욕구의 충족보다는 현재를 수용하며 경험하는 내적 만족감 등을 더 크게 인식하고 있음을 알 수 있다.

#### IV. 논의

한국 근현대사의 격동기를 살아왔고 핵가족화, 가치관 및 부양의식의 변화 가운데 가장 빠르게 고령사회를 경험하는 세대인 현재 한국노인에게 ‘성공적 노화’는 삶의 질과 직결된다. 따라서 서구와는 다른 가치관을 지닌

한국노인이 인식하는 성공적 노화 개념을 탐색하기 위해 본 연구를 설계하였다. 이를 위해 65세 이상의 한국노인 14명을 인터뷰하여 그들의 노년기 경험을 기반으로 개념도 분석을 진행했다. 그 결과 총 81개의 최종진술문이 추출되었고, 이후의 분석을 통해 최종적으로 ‘개인초점적 : 관계초점적’, ‘외적·물리적 안녕감 : 내적·심리적 안녕감’의 2차원, 총 5개의 군집(군집 1. 행복한 가족, 군집 2. 순응과 수용, 군집 3. 활력과 건강, 군집 4. 활동을 통한 자아실현, 군집 5. 물질적 안정)이 확인되었다. 이로부터 얻은 본 연구의 주요 결과와 그에 대한 논의는 다음과 같다.

첫째, 은퇴와 심신의 노화를 직면하는 한국노인의 성공적 노화를 위해, 긍정적이고 중용적인 개인적 마음가짐이 중요하다. 차원 1(X축) 정적인 방향의 ‘개인초점적’은 중용적이고 ‘비우며 내려놓는’ 노년기의 심리·내적 성장을 추구하는 ‘나’의 관점으로 삶의 만족과 관

계가 있다. ‘개인초점적’ 결과에서 좌푯값이 가장 크게 나온 ‘6. 성공적 노화란 긍정적 시각으로 낙관적으로 사는 것이다.’라는 진술문은 정서 조절을 위한 노인 인지 과정의 긍정적 효과가 노년기 발달 과정상 성공적 노화를 위해 필요함을 담고 있다. 본 연구 결과에서 27개의 가장 많은 진술문을 포함한 ‘군집 2. 순응과 수용’은 연구 참여자들이 참가한 군집 중요도 평가에서도 가장 높은 중요도를 지니는 것으로 나타났다. 이를 통해 한국노인이 자신의 노화를 수용하여 내적인 안녕감을 경험하는 것을 성공적 노화의 중요한 요인으로 인식함을 확인할 수 있다. 이는 선행연구의 성공적 노화 요인 중 최혜경, 백지은, 서선영(2005)의 ‘중용적인 삶’, 김동배(2008)의 ‘자기수용’과 ‘타인 수용’과 일맥상통한다.

둘째, 배우자 혹은 자녀 등 가족관계에서 얻는 만족감은 한국노인의 성공적 노화를 위한 중요한 관계적 요인이다. 차원 1(X축) 부적인 방향의 ‘관계초점적’은 노년기 만족스러운 부모·자녀 관계와 동반자적인 부부로서 행복한 가정을 어떻게 구현할 것인지에 대한 관계 지향성 관점을 의미한다. ‘관계초점적’에서 좌푯값이 크게 도출된 진술문들(‘11. 성공적 노화란 노년기에 맞는 성생활을 지속하는 것이다.’, ‘22. 성공적 노화란 부부가 사랑으로 서로 보살피고 지켜주는 것이다.’)은 노년기 부부간의 관심과 애정을 바탕으로 한 교류가 삶의 만족에 중요하게 영향을 미침을 알 수 있는 내용들로 구성되어 있다. 이는 노년기 부부가 친밀한 관계에서 소통을 원활하게 하며 애정을 잘 표현하고 성적으로 만족하는 경우 긍정적 복지감이 높다(조혜숙, 최수일,

2011)는 연구와도 일치한다. 또한 우리나라 노인은 또 다른 가족 요인인 자녀와의 관계에도 많은 의미를 부여한다. 본 연구의 진술문들(‘61. 성공적 노화란 자식에게 짐이 되지 않는 것이다.’, ‘60. 성공적 노화란 자식, 손주들이 잘 사는 것을 보는 것이다.’)에서 한국노인이 성공적 노화에 있어 자식들에게 걱정을 끼치지 않고 살아가는 자립적 삶과 부모로서 해야 할 역할 완수를 중요시하고 있음을 알 수 있다. 자녀들의 성공은 부모인 한국노인 자신의 자존감과 자아통합감을 이루는 데 중요하며(백지은, 최혜경, 2005), 자녀를 위해 무언가를 해줄 수 있다는 유능감은 노인의 삶의 만족감에 긍정적으로 작용한다(윤순덕, 한경혜, 2004). 이처럼 자녀 혹은 배우자와의 관계에 대한 만족도는 노인의 심리적 안녕감에 유의미한 영향을 미친다(윤현숙 외, 2006).

살펴본 바와 같이 한국노인의 성공적 노화 요소는 관계에 비중을 두고, 현재 여건에 만족하는 도덕적이고 공동체적인 성격이 크다(김동배, 2008). 관계를 통한 심리적 만족감은 성공적 노화의 주된 요인이며, 이는 본 연구의 진술문 중요도 평정 작업에서 평균 5.0점의 만점을 받은 3개의 진술문 중 ‘성공적 노화란 슬픔과 어려움을 공유할 수 있는 친구들과 노년에 서로 의지하는 것이다.’를 통해서도 드러난다. 이는 한국노인의 가사 활동, 자녀 원조 활동과 친구 원조 활동에의 참여가 심리적 안녕감에 긍정적인 영향을 준다(윤순덕, 한경혜, 2004; 정명희, 2022)는 여러 선행연구의 결과와도 유사하다고 할 수 있다. 본 연구를 포함한 다양한 연구 결과는 한국노인들의 경우 서구에서 강조하는 효능감보다 ‘修

身齊家(수신제가)’의 일상의 안녕이 성공적인 노화를 이루는 데 있어 가장 중요하게 여겨진다는 보고(최혜경, 2008)와 일맥상통한다.

셋째, 경제활동을 통한 노후의 안정적인 삶은 노인의 자아실현을 일으켜 성공적 노화를 이끈다. 차원 2(Y축) 정적 방향의 ‘외적·물리적’은 경제적 안정 및 안락한 삶과 같은 물질적 조건들이 갖추어진 안정적인 삶을 중요시하는 것과 관계가 있다. ‘외적·물리적’ 차원에서 가장 좌푯값이 높게 나타난 ‘8. 성공적 노화란 노후 자금이 충분한 것이다’라는 진술문에 드러난 것처럼 경제적 안녕감이 노년기 안정적 삶의 기반임이 나타난다. 본 연구의 ‘군집5. 물질적 안정’에서도 사회 참여와 물질적 안정을 성공적 노화로 인식하는 한국노인들의 모습을 확인할 수 있다. 역사의 격동기를 살아오며 우리나라 경제성장의 주역이었던 한국노인 세대의 배경이 이러한 경제적 가치관 형성에 영향을 미친 것으로 볼 수 있다. 노인의 경제활동은 생계를 위한 수단뿐만 아니라 노인의 내적 생활에서 중요한 부분으로 노동을 통해 경제적·사회적·심리적 목적을 동시에 성취할 수 있다(권중동, 2004).

넷째, 활동을 통한 자기효능감과 신체·정신적 건강을 포함하는 ‘심신의 활력과 건강’은 중요한 성공적 노화 요인이다. 본 연구에서 군집 중요도 두 번째로 나타난 ‘군집 3. 활력과 건강’에서도 정신적·신체적 건강의 중요성을 찾을 수 있다. 진술문 중요도 평정 작업에서 만점을 받은 3개의 진술문(‘성공적 노화란 장기 입원하는 큰 병 없이 건강하게 사는 것이다.’, ‘성공적 노화란 치매에 걸리지 않고, 정신 건강하게 사는 것이다.’, ‘성공적

노화란 슬픔과 어려움을 공유할 수 있는 친구들과 노년에 서로 의지하는 것이다.’) 중 2개의 진술문이 ‘심신의 건강과 활력’에 관련된 내용이다. 이는 노년기 삶의 질에서 노인의 통제력과 행동력을 바탕으로 남은 삶에 대해서도 희망을 지니고 다양한 활동에 참여하는 것(김미혜, 신경림, 2006)이 성공적 노화에 중요한 요소임을 나타낸다.

본 연구는 기존의 성공적 노화의 개념들이 개인주의적 가치관을 문화적 배경으로 정립한 한계에 주목했다(김일식, 김계령, 2019). 서구와는 다른 한국노인의 가치관과 배경을 반영한 성공적 노화의 한국적 개념화를 시도한 것이다. 본 연구의 참여자들은 1940년부터 1957년 사이에 태어나 일제강점기와 한국전쟁, 독재정권하의 민주화 투쟁과, 1988년 서울 올림픽, 민주화 이후를 포함한 한국 근현대사의 격동을 온몸으로 체험하며 살아왔고 산업화로 인한 가치관 및 부양意識의 변화 가운데 가장 빠르게 한국의 고령사회를 경험하게 된 세대이다. 한국전쟁 이후 권위주의적 정부가 장기 집권하면서 한국노인 세대가 내면화하게 된 권위주의 성향은 사회적 관계망을 경유하여 우울에 영향을 미친다(이은진, 박수경, 이현, 2022). 한국노인은 그들의 사회적 배경에서 기반한 집단주의와 권위주의를 바탕으로 연장자 존중이 철저하고 성 역할 관념과 직업의 귀천을 명확히 여기는 세대적 특성을 가진다. 이러한 세대적 특성이 정신적 건강과 같은 성공적 노화 개념 형성에 영향을 미치는 것이다.

이와 관련한 본 연구의 의의는 다음과 같다. 첫째, 한국노인의 세대적 특성을 반영한

성공적 노화의 ‘한국적’ 특성을 확인할 수 있었다. 전체 진술문 중에 22.2%가 가족에 관련한 진술문임을 통해 한국노인에게 가족관계가 행복한 노후를 위해 매우 중요한 요소임을 알 수 있다. 또한 중요도 평정 결과 가장 높은 값을 보인 군집인 ‘순응과 수용’으로 대표되는 중용적인 태도도 한국노인의 성공적 노화를 위한 중요한 요소이다. 한쪽으로 치우치지도 기울지도 않으며 지나침도 못미침도 없는 중용은 본 연구에서 내 삶의 의미에 따라 당당하게 사는 것, 가치와 보람을 느끼는 일을 하는 것, 욕심을 버리는 것, 자식에게 짐이 되지 않는 것 등의 진술문으로 표현됐다. 이중 자녀 요인에 해당하는 ‘자식에게 짐이 되지 않는 것’이라는 진술문의 의미는 자식에게 물질적인 기대를 하는 바를 없애려는 모습으로 볼 수 있다. 부모로서 도리를 다하고 현재 자식과의 관계를 유지하며 중용적 태도로 임하는 것이 한국노인이 인식하는 성공적 노화의 중요한 요소임을 확인할 수 있다. 본 연구에서 확인된 중용, 가족관계, 그리고 성공적 노화가 가지는 유의미한 관계는 달라진 가족관계에서 100세 시대를 사는 한국노인의 적응과 성장을 위한 중요한 자료로 활용될 수 있을 것이다. 이러한 결과를 고려할 때, 노년기에 경제적으로 자녀에게 의존하지 않고 생활을 유지하기 위해서는 중년기부터 경제적 노후 준비를 철저하게 할 필요가 있다. 정책적으로는 노후 연금제도의 중요성에 대한 적극적 홍보와 개인의 생활패턴과 경제 수준에 맞는 다양한 연금제도의 개발이 선행되어야 할 것이다.

둘째, 한국노인들의 문화에 맞는 성공적 노

화에 대한 한국적 개념화를 통해 서구 문화와의 차이에 따른 해석의 한계에서 벗어나 실용적 도움이 될 것이라는 데 의의가 있다. 본 연구는 한국노인들의 문화적 맥락을 고려한 교육 프로그램 형성에 기초자료가 될 것이다. 또한 현재의 한국노인들이 겪은 역사적 격동의 과정이 성공적인 노화의 개념을 형성하는데 있어 어떤 영향을 미치는지 세대적인 관점에서의 후속 연구가 축적됨으로써 본 연구는 향후 한국적인 성공적 노화 개념을 정립하는데 기여할 수 있을 것이다.

마지막으로, 긍정적이고 통합적인 ‘성공적 노화’의 한국적 개념화를 통해 노인과 노화에 대한 부정적 인식을 긍정적으로 변화시키고 노인의 주체적인 자기 관리의 가능성을 높이는 인식의 전환점을 마련한 데 의의가 있다. 본 연구는 산업사회 이후 주로 이루어진 노인에 대한 문제 해결적 접근을 넘어, ‘성공적 노화’라는 긍정적 측면의 개념을 통해 노인의 자기효능감을 높이하고자 하는 노인 연구 패러다임의 전환에 따라 진행되었다. 일부 참여자들은 1차 인터뷰에서 80대 이후의 성공적 노화에 회의적인 반응을 보이기도 했다. 하지만 81개의 최종진술문 내용을 본 후와 개념도로 시각화된 분석 결과의 설명을 들은 후에 성공적 노화에 대한 통합적인 해안을 가지게 되었다며 긍정적 반응을 보였다.

이상과 같은 의의에도 불구하고, 본 연구는 몇 가지 제한점을 가진다. 첫째, 본 연구의 연구 참여자는 14명이었다. 따라서 이들을 통한 연구 결과를 한국적인 성공적 노화의 개념으로 일반화시키고 세대적인 특성을 논의하는데 있어서 한계점을 지닌다. 또한 고령화로

노년기가 확장되면서 연령대의 차이를 고려한 연구의 필요성을 느껴 전기노인과 후기노인을 각각 8명 이상씩 선정하기 위해 연구 참여자 면접을 진행하였다. 하지만 코로나19로 인해 이를 충족하지 못해 연령대를 고려한 비교 연구를 하지 못한 아쉬움이 남는다. 따라서 향후 한국노인의 세대적 특성을 고려할 수 있는 양적 연구나 연령대의 차이를 고려한 연구를 제안한다. 일제강점기와 한국전쟁의 빈곤기부터 선진국화된 디지털 세대를 모두 경험하는 노인 세대가, 빠르게 변화하는 현대에서 자신의 정체성을 유지하고 적응하며 살아갈 방법과 프로그램을 제안하는 연구도 필요할 것이다.

둘째, 본 연구 참여자들의 종교 유무와 배우자 유무를 같은 비율로 맞추지 못하였으며 교육 수준, 경제 수준에 대한 참여자의 분포도 일정 비율로 맞추지 못한 한계가 있다. 연구 참여자의 종교, 배우자 유무와 교육 및 소득수준을 같은 비율로 맞춰 연구를 수행하면 결과의 객관성을 높일 수 있기에 이를 수렴한 연구를 제안한다. 또한 본 연구의 참여자들의 거주 지역이 수도권으로 한정되었으며 참여자 중 장애가 있는 참여자는 없었기 때문에, 한국노인의 생활환경과 인구 사회학적 특성을 더 고려한 후속 연구가 필요하리라고 본다.

셋째, 한국노인의 성공적 노화를 위해 개인적이고 내적인 삶과 사회적이고 외적인 삶이 어떻게 균형을 이루어야 하는지에 대해 파악하는 연구를 제안한다. 다니던 직장을 그만둔 후 점차 사회활동이 줄어드는 노년기에는 혼자만의 시간이나 가족, 친구들과 같은 가까운 관계가 노인의 행복도에 큰 영향을 미친다.

따라서 공부나 일을 하며 사람들과 어울려 경쟁하는 ‘위인지학(爲人之學)’의 삶과 나만의 기쁨과 성취를 위해 공부하고 가까운 관계와 어울리는 ‘위기지학(爲己之學)’의 삶이 함께 이루어지는 것이 노년기 행복에 중요하다(빅퀘스천 Big Questions, 2022). 본 연구의 최종 진술문 81개도 ‘외적·물리적 안녕감’과 ‘내적·심리적 안녕감’, ‘관계초점적’과 ‘개인초점적’의 두 차원으로 분류되었다. 이는 ‘위인지학’과 ‘위기지학’이 모두 중요한 성공적 노화 요인이며 두 영역의 조화를 통해 노인의 자존감과 행복감을 높이는 방법에 대한 연구의 필요성을 드러낸다고 볼 수 있다.

## Conflicts of Interest

The authors declare no conflicts of interest.

## Reference

- An, J., Jung, Y., Jung, Y., Seo, S., & Cooney T. M. (2011). Critical Aspirations from Studies of Successful Aging. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 24(3), 35-54. [doi: 10.1353/ks.2011.0009].
- Baltes, P. B., & Baltes, M. M. (1993). *Successful Aging*. Cambridge University Press.
- Bedi, R. P., & Alexander, D. A. (2009). Using multivariate concept-mapping for examining

- client understandings of counselling. *Canadian Journal of Counselling*, 43(2), 76-91.
- Big Question. (2022, July 28). Big Question (episode 13). YouTube.  
<https://youtu.be/WDhlN2VWwJQ?si=mmPbjOsLeeYlCbRl>.
- Cho, H., & Choi, S. (2011). Effects of the Spousal Relationship's Factors on the Psychological Well-being of the Elderly. *Journal of The Korea Contents Association*, 11(11), 313-328.  
 [doi: 10.5392/JKCA.2011.11.11.313].
- Choi, H., Paik, J., & Seo, S. (2005). The Perception of Successful Aging among Korean Elderly. *Journal of Families and Better Life*, 23(2), 1-10.
- Choi, H. (2008). The Concept of Successful Aging as Perceived by Korean Elderly: Constructing Concepts and Intervention Strategies in Korean Cultural Context, *Journal of Family Relations*, 13(3), 145-168.
- Choi, H. (2010). A Critical Review on "New Aging" Policy Narratives-Focused on Active Aging, Successful Aging, and Productive Aging. *Korea Social Policy Review*, 17(3), 41-65.  
 [doi: 10.17000/kspr.17.3.201012.41].
- Choi, H. (2013). The Levels of Community-Residing Elderly's Successful Aging and Their Predictors: Focusing on Korean Concept of Successful Aging. *Journal of Social Science*, 24(1), 193-217.  
 [doi: 10.16881/jss.2013.01.24.1.193].
- Choi, K., & Ju, Y. (2022). The Concept Map of Perceived Self-Understanding of Middle-Aged Adults. *Korean Journal Of Counseling And Psychotherapy*, 34(3), 931-951.
- Choi, S., & Kim, H. (2025). A Study on the Concept of Decent Work Recognized by Barracks Life Professional Counselors. *Korea Journal of Counseling*, 26(2), 129-150.
- Choi, Y. (2019). Meta-analytic Overview of Concept Mapping Methodology in Korean Counseling Psychology Research. *Korea Journal of Counseling*, 20(6), 179-199.  
 [doi: 10.15703/kjc.20.6.201912.179].
- Dillaway, H. E., & Byrnes, M. (2009). Reconsidering successful aging: A call for renewed and expanded academic critiques and conceptualizations. *Journal of Applied Gerontology*, 28(6), 702-722.  
 [doi: 10.1177/0733464809333882].
- Eun, H., & Kim, C. (2011). Investigation of Career Adaptability for Career-Interrupted Married Women's Reemployment with the Perception of Successfully Reemployed Women. *Korea Journal of Counseling*, 12(2), 651-671.  
 [doi: 10.15703/kjc.12.2.201104.651].
- Holstein M. B., & Minkler M. (2003). Self, society, and the "new gerontology". *The Gerontologist*, 43(6), 787-796.

- [doi: 10.1093/geront/43.6.787].
- Hong, H., & Choi, H. (2003). In Search of a Definition of Successful Aging: A Review of Literature. *Journal of Families and Better Life*, 21(2), 145-154.
- Jang, K. (2010). A Study on the Ecological Factors Affecting the Death Anxiety among the Elderly. *Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 49, 267-286. [doi: 10.21194/kjgsw..49.201009.267].
- Jung, M. (2022). The Effect of satisfaction with the living environment of the elderly on psychological well-being: Mediating effect of social network. *Journal of Korea Culture Industry*, 22(3), 205-214. [doi: 10.35174/JKCI.2022.09.22.3.205].
- Kane, M., & Trochim, W. M. K. (2007). *Concept mapping for planning and evaluation*. Sage Publications, Inc. [doi: 10.4135/9781412983730].
- Kim, D. (2008). The Study on the Development of the Korean Elderly's Successful Aging Scale. *Korean Journal of Social Welfare*, 60(1), 211-231. [doi: 10.20970/kasw.2023.75.1.008].
- Kim, H., & Chung, B. (2015). A Research on Demographic Parameters, Life Style and Sociopsychological Factors Related to Subjective Successful Aging of the Elderly in Rural Areas. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 35(2), 295-313.
- Kim, I., & Kim, G. (2019). Necessity of Change in Aging Paradigm; From Successful Aging to Human Completion. *산도文化*, 26, 329-360. [doi: 10.35573/JKSC.26.9].
- Kim, M. (2014). 'Existing Happily', 'Aging Successfully' and 'Good death'. *Journal of the New Korean Philosophical Association*, 76, 275-293.
- Kim, M., Shin, K., Choi, H., & Kang, M. (2006). The Factor of Successful Aging types in Korean Elderly. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 26(1), 91-104.
- Kim, S., & Kang, M. (2021). A Qualitative Case Study on the old people's Perception of Dignifiable Aging. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 41(1), 1-24. [doi:10.31888/JKGS.2021.41.1.1].
- Kruskal, J. B., & Wish, M. (1978). *Multidimensional scaling*. SAGE Publications, Inc., [doi: 10.4135/9781412985130].
- Kwon, J. (2004). A Study on the Casual Factors of Elderly Abuse. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 24(1), 1-19.
- Lee, E., Park, S., & Lee, H. (2022). The Effect of Authoritarian Tendency on Depression in the Elderly: The Moderated Mediation Effect of Social Network and Self Neglect. *The Journal of Humanities and Social Sciences*, 30(3), 384-407.
- Lee, H. (2010). Subjective Perception on Successful Aging by the Elderly in Korea. *Korean Journal of Gerontological Social*

- Welfare*, 50, 73-94.  
[doi: 10.21194/kjgsw..50.201012.73].
- Lee, H. (2024). The Influence of Social Activity on Successful Aging of Older Adults : The Mediator of Social Support. *The Journal of the Convergence on Culture Technology*, 10(6), 151-157.
- Lee, H. (2024). Verification of the Mediating Effect of Ego Integration in the Relationship between Elderly Physical Self-concept and Successful Aging. *Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 79(2), 197-220.  
[doi: 10.21194/kjgsw.79.2.202406.197].
- Lee, M. (2024). The Relationship among Senior University Program Participants' Difference Age and Anxiety about Aging and Successful Aging of the Oldest Old. *Korea Society for Wellness*, 19(2), 173-181.  
[doi: 10.21097/ksw.2024.5.19.2.173].
- Lee, S. (2012). A Study on the Perception of Successful Aging of Middle and Old Age People. *Korean Journal of Social Science*, 31(1), 287-306.  
[doi: 10.18284/jss.2012.06.31.1.287].
- Lee, S. & Cho, S. (2007). Aging and Wisdom: An Integrated Conceptualization of Successful Aging. *Korean Psychological Journal of Culture and Social Issues*, 13(3), 65-87.
- Min, K., & Choi, Y. (2007). Overview of Concept Mapping in Counseling Psychology Research. *Korea Journal of Counseling*, 8(4), 1291-1307.  
[doi: 10.15703/kjc.8.4.200712.1291].
- Moon, S., Eom, J., Choi, W., Allyson Brothers, & Noh, S. (2023). Validation of the Korean Version of the Awareness of Age-Related Change (AARC) Questionnaire in a Sample of Middle-aged and Older Adults. *Korean Journal of Health Psychology*, 28(3), 789-815.  
[doi: 10.17315/kjhp.2023.28.3.010].
- Nam, S., & Kim, J. (2022). Awareness of Age-Related Change and Health Behavior: The Mediating Effect of Resilient Coping. *Korean Journal of Human Ecology*, 31(3), 355-366.  
[doi: 10.5934/kjhe.2022.31.3.355].
- Novak, J. D. (1991). Clarify with concept maps: A tool for students and teachers alike. *Science Teacher*, 58, 45-49.
- Paik, J. (2008). Differences of Perceived Successful Aging According to Traditional Values for Korean Elderly. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 28(2), 227-249.
- Paik, J., & Choi, H. (2005). Successful Aging according to Korean Elderly: The Definition, Types, and Predicting Variables. *Journal of Families and Better Life*, 23(3), 1-16.
- Park, K. (2009). The Effect of Leisure Activities and Leisure Satisfaction on Subjective Well-being of the Pre-elderly. *Korean Journal of Human Ecology*, 18(2),

- 287-300.  
[doi: 10.5934/KJHE.2009.18.2.287].
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1987). Human aging: Usual and successful. *Science*, 237(4811), 143-149.  
[doi: 10.1126/science.3299702].
- Seol, Y., & Jeong, H. (2012). A Qualitative Study of Unmarried Middle-Aged Women's Perceptions and Preparation Efforts for Successful Aging. *Korean Journal of Family Welfare*, 17(2), 127-151.
- Sim, H. (2004, 3). Quantitative and Qualitative Research as Methodological Approaches in Social Science and Survey Research (조사 방법론 사회과학 분야의 연구방식으로서의 양적 연구와 질적 연구). *考試研究*, 31(3), 457-460.
- Trochim, W. M. (1989). An introduction to concept mapping for planning and evaluation. *Evaluation and Program Planning*, 12(1), 1-16.  
[doi: 10.1016/0149-7189(89)90016-5].
- von Faber M. et al. (2001). Successful aging in the oldest old: Who can be characterized as successfully aged?. *Archives of internal medicine*, 161(22), 2694-2700.  
[doi: 10.1001/archinte.161.22.2694].
- Yoon, H., Yoo, H., Lee, J., Kim, D., Kim, Y., Park, K., et al. (2008). Life Fulfillment and Regrets Comparison between the "Success" Group and the "Unsuccess" Group. *Mental Health & Social Work*, 28, 5-35.
- Yoon, J., & Um, K. (2015). A Study on the Moderating Effect of Female Elders' Positive Social Network Function on the Relationship between the Frequency of Contacts with Social Networks and Successful Aging. *Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 69, 171-192.  
[doi: 10.21194/kjgsw.69.201509.171].
- Yoon, S., & Han, K. (2004). Productive Activities and Psychological Well-being of the Rural Elderly in Korea. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 24(2), 57-77.

Received: June 30, 2025

Revised (first form): August 04, 2025

Accepted: August 22, 2025