

韓國老年學研究

Korean Journal of Research in Gerontology

2004, Vol. 13, 61-82

유배우자 남성 노인 성 갈등 유형에 관한 연구

이 호 선

연세대학교 대학원 신학과

(요약) 본 연구는 질적 연구 방법론을 이용하여 유배우자 남성 노인의 성 갈등 유형을 탐색하는 것이었다. 현재 성생활을 하고 있는 노인 부부 단독 거주 65세 이상 유배우자 남성노인 9명과 심층 면접을 실시하였으며, 이를 Strauss와 Corbin(1990)의 패러다임에 맞추어 분석하였다. 패러다임 모형은 인과적 조건, 중심 현상, 중재조건, 상호작용 전략, 상호작용 결과로 구성했으며, 그 내용들을 13개의 상위 범주와 24개의 하위 범주 그리고 51개의 차원 등 88개로 개념화했다. 인과적 조건의 주요범주에는 여성 노인의 원만치 않은 성생활, 성 갈등 진입 과정, 성 갈등 사건 등이 개념화되었으며, 중심현상 및 맥락에서는 성적 불만족 외현화의 시작과 확장 과정, 및 종료, 또는 성교 이전, 성교 시, 그리고 성교 이후에 따른 부부관계의 변화를 보였다. 중재 조건은 관계적 조건과 개인적 조건으로 나타났으며, 상호작용 전략으로는 요청-수락에 대한 결과 기대감을 거쳐, 요청-수

이 논문은 연세대학교 대학원 신학과 목회상담학 전공으로 2004년 8월에 청구되었던 저자의 박사학위논문(제목: 노년기 성 갈등 유형의 상호학문간 연구: 사회학적, 신학적, 목회상담학적 접근)의 일부를 수정·보완한 것으로 이 논문에 관한 일체의 서신왕래는 (우) 120-845 서울특별시 서대문구 홍은3동 186-22번지 서강아파트 1-803호 이호선 박사 앞으로 하시기 바랍니다. 저자의 e-mail 주소는 wsein@hanmail.net입니다.

이 호 선

락에 따른 암묵적 협상, 그리고 성교 후 관계 조정이 나타났다. 상호 작용 결과로는 부부간 성생활을 통한 의사소통 형태 및 부부관계 역동이 나타났으며, 남성노인의 성 갈등 유형은 언쟁형, 포기형, 대립형, 폭력형으로 나타났다.

[Key words: 성, 성 갈등 유형, 심층 면접, 유배우자 남성 노인, 질적 연구, 토대 이론]

서 론

한국인의 평균 수명은 2004년 현재 남성 72.8세, 여성 80.3세로 여성은 이미 평균수명이 80세를 넘어섰다. 그리고 노인인구 비율도 2004년 8.7%를 넘어 이미 고령화 사회로 진입했으며, 2019년에는 14.4%를 넘을 것으로 전망한다 (통계청, 2004). 우리나라는 이른바 “압축적 고령화”를 경험하면서, 이미 고령사회에 진입한 프랑스나 스웨덴, 미국, 일본 등과 같은 선진국들과 비교해 볼 때 유래 없이 빠른 속도로 고령 사회로 진입하고 있다. 평균 수명과 노인인구 비율의 증가와 더불어 60세 이상 노인의 유배우자 비율도 역시 증가하면서 과거에 비하여 노년기에서도 부부관계의 중요성이 부각되고 있다.

결혼 생활에 있어서 성(性)이란 자연스러운 일이며, 성의 문제는 인간 본능의 차원이다. 노년기의 부부관계에서도 성적인 조화 역시 기본적인 요소이다. 따라서 행복하고 만족스러운 노년 생활을 위해서는 신체적 심리적 변화에 따른 부부간의 성적인 조화는 매우 필요한 일이다. 최근의 노년기 성에 관한 연구들은 노인이 되어도 성적인 욕구가 달라지지 않으며 지속적으로 성생활을 하고 있다는 점, 그리고 많은 노인들이 항상 활동적이지는 않지만 성에 대한 관심을 지속적으로 가지고 있고 성적 능력을 유지한다고 드러나고 있다 (오진주, 1998).

노인 성생활에 대한 이와 같은 연구들은 노년기 성에 대한 관심을 부각시켰을 뿐만 아니라 노인에 관한 잘못된 믿음을 타파시키는 데 중요한 역할을 담당하였다. 그러나 배우자가 존재하는 노인들의 성생활을 이해하기 위한 가장 중요한 요인이 배우자와의 관계의 질임에도 불구하고 이러한 차원은 많이 다루어지지 않았다 (송상호, 1997). 또한 남성과 여성 노인간 성적 관심과 성적 욕구의 차이를 비롯하여

유배우자 남성노인 성 갈등

심리사회적인 변화에 따른 영향들도 함께 고려되지 못했다. 특히 배우자간 성 갈등의 내용과 원인에 대한 연구는 국내외적으로 매우 부족한 실정이다. 이에 본 연구는 우리나라 유배우자 남성 노인을 중심으로 남성 노인이 인지하는 노년기 부부 성 갈등의 주요 내용을 살펴보고, 또 성 갈등의 원인과 갈등의 결과에 대한 반응 및 성 갈등을 통해 나타나는 노인부부의 관계 변화에 주목하여 노년기 유배우자 남성들이 인지하는 노년기 부부 성 갈등의 유형을 탐색해보고자 한다.

본 연구의 목적은 65세 이상의 유배우자 남성 노인들의 성에 대한 실제적인 경험을 다루어 남성 노인이 인지하는 부부간 성 갈등 유형을 살피기 위하여 다음의 내용을 다룬다. 부부간 성생활을 하는데 있어 남성 노인이 인지하는 성 갈등의 내용과 원인을 구체적으로 무엇인가, 남성 노인이 인지하는 부부간 성 갈등의 중심 현상은 무엇인가, 성 갈등을 과정을 통해 나타나는 부부간 관계 변화는 어떻게 나타나는가, 갈등 양상에 따라 나타나는 노년기 성 갈등 유형은 어떤 것이 있는가 등이다. 연구자는 이러한 연구 목적 달성을 위하여 1) 유배우자 남성 노인들의 노년기 성 갈등의 원인을 살피는 것, 2) 유배우자 남성 노인들의 노년기 성 갈등의 양상을 살피는 것, 3) 유배우자 남성 노인들의 노년기 성 갈등의 유형을 살피는 것, 4) 노년기 성 갈등과 노년기 부부 관계의 상호연관성을 살피는 것의 네 가지 연구 목표를 설정하였다.

선행 연구

Steinke와 Bergen(1986)은 인간의 발달 주기를 고려하여 노년기의 성이란 기쁨, 이완, 의사소통, 친밀감이 수반되어야 하는 것이라고 정의한 바 있다. 그러나 노인의 성에 대한 연구들은 대부분 신체적 차원에서의 성에 집중되어 있다. 성 기능이나 반응에 관한 실험실 연구를 시도했던 Masters와 Johnson(1966)은 인간의 성적 반응이 노화로 인하여 느려지기는 하지만 사라지지 않는다고 보고하였다. 그들의 보고에 의하면 특히 규칙적이고 효율적인 성 자극에 노출된 노인일수록 그 경향이 강해지며, 남성 노인들의 경우 지속적인 성생활이 이어지고

그와 유사한 환경이 규칙적으로 주어질 때 건강 여부에 따라 80대까지도 만족스런 성생활을 할 수 있다. 아울러 노인들이 규칙적으로 성생활을 수행한다는 보고는 다른 연구에서도 나타나고 있다 (Pfeiffer, Verwoerd, & Wang, 1968).

여러 연구들에 의하면, 노인들은 건강상태 양호여부나 시설기관의 입소여부에 상관없이 성적 욕구도 줄지 않고, 성 기능도 발휘하고 있는 것으로 나타났다 (권명순, 2002; Aizenberg, Weizman, & Barak, 2002; Archibald, 2002; Katz & Marshall; Kuhn, 2002; Morris, Morris & Britton, 1988; Patel, Gillespie & Foxman, 2003; Vincent, 2002; Weeks, 2002). 예를 들면, 노인들의 조사에서 남성 72%, 여성 75%가 적어도 한 달에 한 차례 이상의 관계를 맺고 있는 것으로 드러났는데, 만 75세 이상 노인들 중에서도 남성의 26%와 여성의 24%가 부부관계를 갖고 있다고 응답했다 (권명순, 2002).

그렇지만 노인들은 성욕을 발산하고 싶어도 제한을 받기도 하는데, 노년기에 성생활이 중단되는 가장 주요한 이유는 배우자의 상실이다. 또 죄책감이나 우울증, 생활의 단조로움, 해결되지 못한 슬픔, 분노, 수행불안, 자기 의심과 같은 심리적 요인들이 성욕을 감소시켜 버릴 수 있다 (Drench & Losee, 1996). 또 노인들이 스스로 갖고 있는 성에 대한 편견이 제한적 요소로 작용하기도 한다.

우리나라에서 실시된 노인들의 성에 관한 연구는 주로 성생활 실태에 관한 것들이다 (예, 권명순, 2002; 오진주, 1998; 이미경, 1998). 오진주(1998)는 노인의 성 실태 조사를 통해 월평균 성생활 빈도와 성별, 건강상태, 성 태도, 성의 중요성 정도를 연구하였다. 이 연구에 따르면, 월평균 성생활 빈도는 2.4회로 나타났으며, 성별이나 경제적 능력, 교육 수준 등이 성욕에 영향을 미쳤던 반면, 건강상태에 따른 유의미한 차이는 없었다. 또 남성 노인은 여성 노인보다 성에 대한 태도, 성의 중요성 정도에서 더 높은 점수를 보였다.

노년기의 성은 노인의 근본적 존재표현방식임과 동시에 관계와 역동 속에서 일어나는 심리 사회적 함의가 구체적으로 표현된 장이다. 다시 말하면, 노년기 부부에게 있어서 성은 노년기 부부간 의사소통과 감정소통이 부부의 사회 문화적, 인지적 측면에 걸쳐 압축적으로 나타

유배우자 남성노인 성 갈등

나는 영역이다. 따라서 노인의 성은 평생발달의 차원에서 신체적, 사회적, 문화적, 심리적 기능 등을 모두 고려하여 심층적으로 연구될 필요가 있다.

연구 방법

노년기 남성의 성 갈등 유형을 살펴보기 위한 수단으로 토대이론(grounded theory)적 접근 방법을 채택하였다. 그 이유는 첫째, 성이라는 내용 자체가 심층면접을 요하는 특성을 지니는데, 특히 노년기 부부의 성 갈등에서 드러나는 상호작용에 대한 면밀한 파악을 위해서는 질적 연구 방법을 사용함이 적합하다고 판단했기 때문이었다. 둘째, 아직까지 본 연구의 핵심주제인 노인의 성 갈등 원인, 양상, 유형에 관한 실질적인 연구는 전무한 실정이어서 초기과정 연구의 취약성을 보완하고 잠정적 이론화 구축을 위했기 때문이었다.

토대이론 접근방법

토대이론은 현상에 적합한 개념들이 아직 확인되지 않고 개념간의 관계에 대한 이해가 부족하거나 특정한 현상에 대하여 적합한 변수와 그렇지 않은 변수들이 구체화되지 않은 경우에 현장의 자료를 기초하여 기존의 이론적 기반이 갖추어지지 않은 분야, 혹은 비록 기존 이론이 있을 지라도 수정되거나 명료화되어야 할 필요성이 있는 분야들에 적절하게 사용될 수 있다. 즉, 이 접근방법은 체계적으로 수집되고 분석된 자료들에 근거한 이론을 발전시키는 일반적 방법론의 하나이며 (Denzin & Lincoln, 1994), 1960년대 말부터 사회학의 상징적 상호작용론의 관점에서 복잡한 사회현상을 연구하기 위해 개발된 연구방법론으로 현실기반이론 또는 현장이론이라고 불리기도 한다 (조용환, 1999).

Glaser와 Strauss(1967)에 이어서 Strauss와 Corbin(1990)은 토대이론 접근방법의 연구 과정에 대한 구체적인 지침으로 1) 자료수집과 분석의 상호연관성, 2) 이론적 민감성 (theoretical sensitivity), 3) 부

이 호 선

호화 (coding), 4) 이론적 표집 (theoretical sampling), 5) 패러다임 모형(paradigm model)을 제안하고 있다. 이 이론의 분석은 범주화 과정을 통해 인과적 조건 (causal condition), 중심현상 (phenomenon), 맥락 (context), 중재조건 (intervening condition), 상호작용전략 (action/interaction) 및 그 결과(consequence)의 순서로 진행된다. 본질적으로 이 과정들은 상호작용적이고 순환적인 관계에 있으며, 이 과정들은 전체 분석에서 이론화작업의 핵심이 된다. Strauss와 Corbin(1990)이 제시한 패러다임 모형은 <그림 1>과 같다.

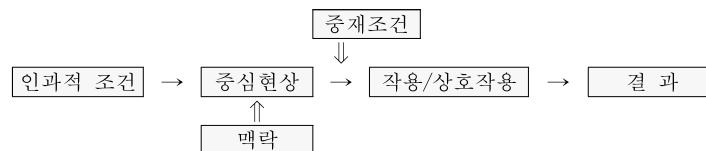
연구진행과정

전체 연구진행과정은 예비연구, 사전준비작업, 자료수집, 자료 분석, 결과분석 및 글 쓰기로 진행되었으며, 이러한 과정을 다음의 <그림 2>로 표시하였다.

연구 참여자 선정과정

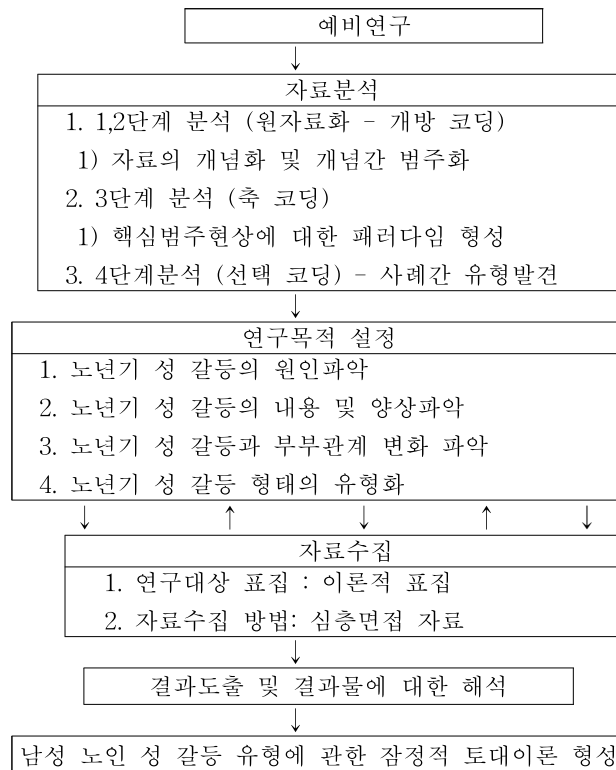
다음의 조건을 충족시키는 자들을 연구 참여자로 선정하였다. 첫째, 법적으로 25년 이상 결혼생활을 유지하고 있으면서, 조사 당일 현재 부부가 모두 65세 이상인 자 중 남편을 선정했다. 결혼 기간이 짧은 경우 성 갈등의 결과로 나타나는 부부간의 관계 변화에서 장기간의 부부간 역동을 통해 드러나는 변화를 명확하게 파악하기 어렵기 때문이었다. 둘째, 자녀와 분리되어 독립가구를 형성하고 있는 자로 한정했다. 이는 부부간 역동에 가능한 한 다른 사람들의 개입을 줄이

<그림 1> 패러다임모형 (Strauss & Corbin, 1990)



유배우자 남성노인 성 갈등

<그림 2> 연구진행과정



기 위해서였다. 셋째, 신체적으로나 정신적으로 장애가 없어 현재도 성생활을 하고 있는 남성을 대상으로 한정시켰다. 넷째, 연관적이고 다양한 표본을 위해 종교나 취업 여부, 거주지 등에서 특정한 기준을 설정하지 않았다.

조사대상자를 선정하기 위하여 경로당이나 노인정 5곳 그리고 마을회관이나 노인 복지관 4곳을 임의로 선택하여 찾았다. 경로당이나 노인정은 주로 인구가 밀집한 아파트 지역을 선정했는데, 아파트 지역 경로당(노인정)은 주로 관리사무소와 동일한 건물에 속해 있었다. 노인들과의 접촉은 관리사무소장을 만나 경로당 입실과 방문 및 면접에

이 호 선

대한 협조를 얻은 후 경로당 책임자가 추천한 대상자를 만났다. 경로당이 주택밀집지역에 있을 경우에는 경로당에 계신 전체 노인들에게 방문목적과 면접방법에 대해 설명한 후 자타로 추천한 분들을 만났다. 마을회관의 경우에는 마을 이장이 추천한 노인을 선정하였다. 조사대상자 선정과정에서 경로당이나 마을회관의 사별한 남성노인들이 부당한 대우를 받는다는 오해가 없도록 최대한 노력하였다. 조사대상자의 일부는 연구자와 개별적으로 친분이 있는 자의 소개에 의해 만났는데, 이 경우는 전화로 약속을 정하고 거주지를 직접 방문하는 형식을 취하였다.

연구의 한계점

남성노인의 성생활을 내용으로 실시하는 본 연구에 있어 제한점은 다음과 같다. 첫째, 연구참여자 선정과정에서 특정 소수를 대상으로 하였기 때문에 잠정적으로 도출된 가설을 검증하고 일반화하기 위해서 후속연구가 필요하다. 둘째, 연구참여자로 단독 세대를 구성하는 노인부부들 중 남편을 선정했기 때문에 다른 사람들과 함께 살아가는 노인들의 역동이 같지 않을 수 있다. 셋째, 성 갈등은 부부의 상호작용 결과로 파생되기 때문에 부부를 동시에 면접했을 때 결과가 좀더 심층적으로 파악될 수 있었다. 넷째, 본 연구자가 여성이기에 남성 노인들의 성 연구에 있어서 제약이 있었을 가능성도 적지 않았다.

연구평가

남성노인의 성 갈등유형 연구에 대한 평가를 위해서 연구의 신뢰도와 타당도 평가를 실시하였다. 이를 위하여 Guba와 Linclon(1981)이 제시한 4가지 기준, 즉 사실적 가치, 적용성, 일관성, 중립성에 따라 연구 수행과정에서의 객관성 확보를 시도하였다.

사실적 가치(truth value)란 있는 그대로의 현상을 얼마나 충실하게 서술했으며 의미를 정확히 전달하였는가에 대한 평가 기준이다. 본 연구에서는 참여자에 대한 정보를 참여자의 동료들로부터 수집하였는

유배우자 남성노인 성 갈등

데, 이들은 연구 참여자가 제공한 정보와 대부분 일치하였다.

적용성(applicability)은 연구 결과가 연구 이외의 상황에서도 적절한가를 뜻한다. 본 연구에서는 3곳의 노인정과 6곳의 노인복지 회관, 노인 학교 2곳 방문하여 연구참여자와 동등한 조건의 남성 노인 19명을 대상으로 연구 결과에 대한 평가를 실시하였다. 연구 결과로 나타난 노년기 성 갈등유형에 자신의 경우에 해당된다고 응답한 사례는 연쟁형 9명, 포기형 2명, 대립형 3명, 폭력형 5명이었다.

일관성(consistency)은 연구 결과가 어느 정도 반복되었는가를 측정하는 것을 말한다. 본 연구는 심층 면접 조사였는데, 면접 질문지의 작성은 질적 연구를 전공한 교수 1인의 자문을 받아 이루어졌다. 예비조사를 하여 면접 질문지의 문제점을 보완하였으며, 연구 도중에도 질문지 보완이 이루어지기도 했다. 더불어 토대이론 접근방법의 절차와 과정을 준수하여 자료분석이 이루어졌다. 분석과정에서의 객관성을 확보하기 위하여 질적 연구의 훈련을 받은 박사과정 연구원을 동참시켜 개념 및 자료의 분석을 위한 논의를 했다. 연구 결과에 대한 논의 역시 질적 연구를 시도하고 있는 박사과정 연구원을 동참시켰다. 이는 연구 결과의 일관성을 확보하고 다른 연구자가 본 연구에 대한 후속 연구를 할 수 있도록 하기 위한 것이다.

중립성(neutrality)은 연구 전 과정 및 결과도출에서 편견을 배제해야한다는 말이다. 본 연구는 연구 전반에 걸쳐 토대이론 접근방법의 절차와 분석과정을 준수하였으며, 중립성 확보를 위하여 연구의 전체 과정을 빠짐없이 상술하였다. 다시 말하면, 본 연구는 연구자의 의도나 편견에 의해 결론을 도출하지 않고 질적 연구의 객관적 분석기준에 따랐기 때문에 연구의 중립성이 확보되었다고 할 수 있다.

연구 결과

연구참여자의 특성

<표 1>에 제시한 자료는 면접 전 일반적 특성에 관한 설문지에 의해 얻은 결과이며, 연구참여자들 모두 가명을 사용했다.

이 호 선

<표 1> 연구참여자의 특성

사례	1	2	3	4	5
성명	이규형	김봉주	김영택	박태진	서인목
연령	71세	72세	73세	80세	77세
배우자연령	66세	63세	71세	76세	69세
결혼기간	40년	43년	28년(재혼)	58년	55년
결혼유형	중매결혼	중매결혼	중매결혼	중매결혼	연애결혼
월평균 성교횟수	2회	2회	2-3회	1-2회	3회
자각성기능	발기부전	없음	없음	발기부전	없음
배우자성기능장애	성교통증	없음	없음	없음	없음
본인 혼외정사경험	있음	없음	있음	있음	있음
배우자혼외정사경험	없음	없음	없음	없음	없음
자녀수	2남 1녀	2남1녀	2남1녀	3남	1남1녀
침실사용상태	한 방 사용	각방사용	한 방 사용	한 방 사용	각 방 사용
현재직업	건축업	없음	없음	없음	없음
학력	고졸	고졸	중교중퇴	고졸	중졸
종교	기독교	기독교	불교	불교	없음
운동	안함	등산	안함	안함	안함
흡연	일일 반갑	안함	일일 한 갑	일일 반갑	일일 한 갑
음주	소량	소량	다량	소량	소량
주관적 스트레스정도	보통	보통	보통	보통	보통
과거병력	없음	심장 이상	없음	없음	없음
현재 보유 질병	없음	동맥경화 고지혈	청력저하	없음	고지혈
특징적 표현	남자는 자존심이야. 그게 무너지니까 쥐패는 거야	확 승질을 내면 그때나 마지 못해서 하지	둘이 살면서 그래도 그게 젤 중요하지	늙어서 성관계는 인생을 아름답게 하는 거야	비위를 잘 맞춰보고 될 것 같으면 있는 거고 아니면 없지

유배우자 남성노인 성 갈등

cf. 전 페이지로부터 <표 1> 계속됨

사례	6	7	8	9
성명	표원유	이형철	엄석주	고영수
연령	69세	75세	74세	71세
배우자연령	67세	65세	72세	63세
결혼기간	39년	41년	50년	41년
결혼유형	연애결혼	연애결혼	중매결혼	중매결혼
월평균 성교횟수	2회	2회	2회	3회
자각 성기능 문제	없음	발기부전	없음	없음
배우자성기능장애	성교통증	없음	없음	없음
혼외정사경험	없음	없음	있음	없음
배우자혼외정사경험	없음	없음	없음	없음
자녀수	2남 1녀	2남 2녀	3남 1녀	6녀 1남
침실사용상태	한 방 사용	각 방 사용	한 방 사용	한 방 사용
현재직업	도서대여점	농업	없음	없음
학력	대졸	고졸	중졸	중졸
종교	기독교	기독교	기독교	기독교
운동	안함	안함	안함	안함
흡연	일일 반갑	안함	안함	일일 반갑
음주	소량	안함	안함	소량
주관적 스트레스 정도	보통	보통	보통	보통
과거병력	늑막수술	협심증	없음	백내장
현재 보유 질병	신장질환	없음	없음	없음
특정적 표현	살살 쳐다보고 계속 눈짓을 주지	안한다고 그러면은 시간이 지나면 되니까	아주 싫다고 하면 그만 두니까	서로 분위기를 맞추고 하는 거지

이 호 선

토대이론 패러다임에 따른 결과

(1) 인과적 조건: 성 갈등 유발 원인배경

남성 노인들이 인지하는 부부간 성 갈등은 원만치 않은 성생활, 성 갈등 진입 과정, 성 갈등 사건으로 그 원인배경이 설명되었다 (<표 2> 참조). 원만치 않은 성생활은 남성노인들이 느끼는 신체적 변화와 심리적 사건, 및 배우자 문제를 중심으로 나타났으며, 성 갈등 진입 과정은 원만치 않은 성생활에 대하여 얻는 신체적 심리적 압박감과 이에 대한 여성 배우자의 부적절한 갈등 대처, 그리고 잇따라 나타나는 성 스트레스의 증폭과정을 거치는 것으로 나타났다.

<표 2> 성 갈등 원인 배경에 따른 인과적 조건의 범주

상위 범주	하위 범주	범주의 속성과 차원
원만치 않은 성생활	자신의 신체적 원인	발기부전
	자신의 심리적 원인	자신의 노화에 대한 심리적 위축 성기능 저하에 대한 우려 아내의 외모평가에 따른 성욕저하
	아내의 원인	아내의 성교거부 및 성교회피 아내의 질병과 장애
성 갈등 진입 과정	신체적·심리적 압박감	성기능 저하 및 성기능 쇠퇴 우려 생리적인 시기에 따른 발산 욕구
	아내의 부적절한 갈등대처	아내의 무조건적 거부 아내의 무시 및 아내의 대화 거부
	성 스트레스 증폭	아내에 대한 신경질적 반응 아내와의 잦은 말다툼 다른 일거리에 의도적으로 몰두
성 갈등사건	남성노인의 성 갈등 유발 계기 사건	아내의 지나친 성교 거부 아내의 거친 대응

유배우자 남성노인 성 갈등

(2) 중심 현상 및 범주: 성 갈등에 따른 부부 관계 변화 과정

남성 노인들은 “성적 불만족”을 중심현상으로 설명하였으며, 그 맥락에 “성 갈등에 따른 부부 관계 변화 과정”을 두고 있었다 (<표 3> 참조). 중심현상인 “성적 불만족”은 “성 갈등에 따른 부부 관계 변화 과정”에 대해 일련의 과정을 가졌고 본 연구자는 이 과정을 각각 “성적 불만족 외현화 시작”, “성적 불만족 외현화 확장과정”, “성적 불만족 외현화 종료”라고 명명하였다.

(3) 중재 조건

중재조건이란 현상과 연관된 구조적 상황을 말한다. 이는 구조적인 맥락 내에서 상호 작용 전략을 촉진하거나 방해하는 역할을 하는 것을 말한다. 중재 조건의 상위 범주로는 관계적 조건과 개인적 조건으로 나누어 부부 관계에서의 변인과, 노인 부부의 각각의 개인적 변인으로 나누어 살펴보았다 (<표 4> 참조). 이 중재조건들은 노인 부부 성 갈등 사례의 현상과 상호 작용 전략간의 관계에서 중재 역할을 하

<표 3> 중심 현상 및 범주

상위 범주	하위 범주	범주의 속성과 차원
성적 불만족 외현화 시작	성적 불만족 포화상태	· 성 스트레스 폭발
	아내의 의도적 성교거부	· 의도적인 성교 거부
성적 불만족 외현화 확장과정	적극적 구애	· 비위 맞추기 · 가사 노동 적극 참여
	강압적 행동	· 명령, 폭언, 구타
	간접적 촉구	· 은근한 눈빛
	자기식 해결	· 관심사 전환
성적 불만족 외현화 종료	성생활 만족도	· 신체적 · 감정적 만족 · 전략적 만족
	배우자의 변화인지	· 성교 후 배우자의 변화

이 호 선

<표 4> 중재 조건

상위 범주	하위 범주	범주의 속성과 차원
관계적 조건	부부간의 부정적 생활감정	· 아내의 부정적 생활감정 지속 · 남편의 자존감 손상
	여성배우자 변인	· 건강상태 · 생활감정 변화 · 과거 배우자 외도 경험 여부
개인적 조건	남성배우자 변인	· 건강 상태 · 성생활에 대한 개인적 신념 · 배우자의 감정적 대응

는 조건들로, 중재조건들에 의해 노인 부부 성 갈등 해소를 위한 상호 전략이 억제 또는 촉진하였다.

(4) 상호작용전략: 성 갈등 조정 전략

상호작용전략이란 일정한 조건 아래에서 나타나는 특수 현상에 적응이나 대응하려는 개인이나 혹은 집단 간의 유동적 힘의 작용이다. 이러한 상호작용 전략은 일정한 목적을 가지고 일련의 과정을 거치며 순차적으로 발전하는 특징을 갖게 되는데, 본 연구에서 나타난 상호작용에 속하는 범주 역시 상호작용 전략에 따른 단계를 가졌다 (<표 5> 참조). 그리고 그 내용은 각각 제1단계: 요청-수락에 대한 결과 기대감, 제2단계: 요청-수락에 따른 암묵적 협상, 제3 단계: 성교 후 관계 과정이었다.

(5) 상호작용 결과

상호 작용 결과는 중심 현상인 “노인 부부 성 갈등에 따른 관계 변화” 경험에 대하여 다양한 부부관계 재구성을 위한 상호작용 전략이 취해져서 나타나는 결과를 말한다. 본 연구에서는 노인 부부간에

유배우자 남성노인 성 갈등

상호 작용을 통해 “부부간 성생활을 통한 의사소통 형태”와 “부부 관계 역동”이 결과로 나타났다 (<표 6> 참조). 연구 결과 이들은 향후 발생이 예상되는 부부간 성 갈등의 주요 원인 배경으로 작용하기도 했다. 패러다임 모형에 따른 남성 노인의 성 갈등 자료의 개념화와 범

<표 5> 상호작용 전략의 범주

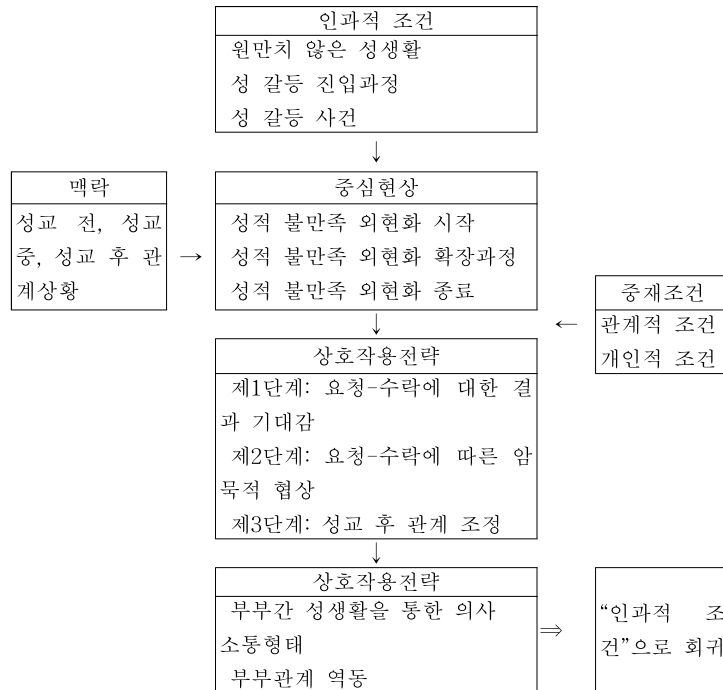
상위 범주	하위 범주	범주의 속성과 차원
제1단계 요청-수락에 대한 결과 기대감	상대방 배우자 스트레스 감소 기대	· 배우자 성 스트레스 감소기대 · 배우자 생활 스트레스 감소 기대
	본인 스트레스 감소 기대	· 본인 성 스트레스 감소 기대 · 본인 생활 스트레스 감소기대
제 2 단계 요청-수락에 따른 암묵적 협상	성교 후 일정 기간 휴식	· 성교 후 일정 기간 휴지 예상
	가사 노동 협조 및 성 스트레스 반응 감소	· 협조적 태도와 신경질적 반응 감소
제3단계 성교 후 관계조정	원만한 가정생활 관계	· 화합을 위한 관계 형성
	상대 배우자의 육체적 정서적 스트레스 해소	· 배우자의 스트레스 해소

<표 6> 상호작용 결과

상위 범주	하위 범주	범주의 차원과 속성
부부간 성생활을 통한 의사소통 형태	남성 배우자 성교제외에 대한 여성 언쟁형, 단절형, 배우자 반응에 따른 부부관계 형태 대립형, 폭력형	
	여성 배우자 성교 거부에 대한 남 언쟁형, 폭력형, 성 배우자 반응 및 대처 형태 대립형	
	성교 전 과정에 걸친 남성 노인의 성생활반응형태	포기형, 언쟁형, 권위적 폭력형, 보복적 폭력형, 대립형,
	성교 전 과정에 걸친 여성 노인의 성생활반응형태	연민형, 언쟁형, 저항적 수용형, 대립적 수용형, 무기력형
부부 관계 역동	성행위 제의 좌절 시 남성 노인의 반응 형태	신경질적 반응(유보, 반응, 전환), 외도에 대한 유혹감(행동, 전환, 포기), 배우자에 대한 적대감(공격, 상황적 침묵조절, 무조건적 침묵)
	성행위 제의 거부 시 여성 노인의 반응 형태	거절에 대한 감정(무시, 타협, 성 교합의), 배우자 저항에 대한 공포 감(회피, 저항, 무기력)

이 호 선

<그림 3> 남성노인의 성 갈등 유형 패러다임



주화를 통해 도출된 노년기 성 갈등 과정에 대한 통합 패러다임 모형을 제시하면 <그림 3>과 같다.

(6) 노년기 성 갈등 형태

심층면접을 통해 본 사례 간 유형화: 연구 결과 본 남성 노인의 성 갈등은 일련의 유형을 가지고 있었다. 이를 토대로 면접 사례에 대한 각각의 사례유형화를 시도한 결과 유형 간 차이가 나타났다 (<표 7> 참조).

유배우자 남성노인 성 갈등

〈표 7〉 남성노인의 성 갈등 유형

유 형	제1유형 언쟁형	제 2유형 포기형	제3유형 대립형		제4유형 폭력형	
세부 구분	거부- 언쟁형	거부- 포기형	거부- 대립형	거부/회피- 권위적 폭력형	무시-보복 적 폭력형	수용-가학적 폭력형
인과 적 조건	노화에 따른 심리적 위축감	발기부전	노화에 대한 심리적 위축	성기능 저하에 대한 우려	아내의 성교 거부에 대한 즉각적 감정반응	성기능 소멸에 대한 우려
현상 의 맥락 적 조건	· 아내의 직간접적 성교거부 · 언쟁후 대화 재개	· 아내의 적극적 거부 · 남편의 관심사 진환 및 강한 스트레스 반응	· 아내의 지속적 성교 거부 · 남편의 성스트레스 폭발 · 대화두절 /심한 언쟁	· 아내의 적극적 거부 · 명령을 동반한 강압적 행동	· 아내의 무시 및 인격비하 적 발언 · 남편의 폭언과 구타	· 아내의 무조건적 수용 · 남편의 무조건적 폭력과 구타
중재 조건	· 부정적 생활감정	부정적 생활감정 수준	배우자 건강상태	외도 경험 여부	배우자의 감정적 대응	성생활에 대한 개인적 신념

〈표 7〉에 나타난 바처럼, 유배우자 남성 노인의 성 갈등 유형은 4가지로 나타났다. 첫째, 언쟁형으로 이는 남성 노인의 적대감을 크게 노출하지 않지만 부부간 심하지 않은 언쟁이 비교적 오랫동안 나타난다. 그러나 언쟁 후에는 부부간 대화를 재개하면서 갈등이 완화된다. 남성노인이 갖는 부정적 생활 감정이 중재조건으로 나타났다. 둘째, 포기형으로 이는 남성노인이 아내의 성교 거부를 수요하나, 곧 강한 스트레스 반응을 보이며 빠르게 성 갈등에 재 진입하는 유형이다. 발기부전이 인과적 조건으로 작용하였다. 셋째, 대립형으로 이는 부부간 심한 언쟁이 나타나며 남성노인의 아내에 대해 적개심이 매우 강하다. 아내가 성교거부 과정에서 심한 욕설과 비난이 나타나고 남성 노인의 성 스트레스가 폭발하면서 부부는 대화가 완전히 두절되었다가 심한

이 호 선

언쟁이 반복된다. 넷째, 폭력형으로 이는 거부/회피-권위적, 무시/보복적, 그리고 수용-가학적으로 세분되었다.

거부/회피-권위적 폭력형은 아내가 성교를 거부했을 때 남성노인이 자신의 권위를 강하게 내세우며 폭언과 구타를 하는 형태이다. 무시-보복적 폭력형은 아내가 남편의 성교제의를 거절하는 과정에서 남편을 무시하고 인격비하적인 발언을 하는 것에 대해 남성 노인이 보복적으로 아내에게 폭언과 구타를 하는 형태이다. 폭력형 중에서도 가장 대립정도가 강하게 나타난다. 수용-가학적 폭력형은 아내가 남편의 성교 제의를 수용함에도 불구하고 남성노인이 무조건적으로 구타하는 형태이다.

관계진술을 통해 도출한 잠정적 가설. 관계진술은 원자료의 분석 과정에서 나타나는 인과적 조건, 중심현상, 현상의 맥락, 중재 조건, 상호작용 전략 및 상호 작용 결과의 속성 사이의 가설적 관계를 정도의 영역으로 진술하는 것이다 (Strauss & Corbin, 1990). 본 연구에서 형성된 잠정적 가설은 다음과 같다. 1) 유배우자 남성노인들이 지속적으로 성생활을 하지만, 성생활 내부에는 다양한 양상의 갈등이 존재한다. 2) 부인의 성교 거부가 지속될수록 남성 노인들의 생활 감정에 부정적인 영향을 미친다. 3) 부인의 성생활 태도는 남성 노인들의 성생활 시 폭력을 유발할 수 있다. 4) 남성 노인의 성에 대한 강한 개인적 신념은 부부간 성생활에 부정적인 영향을 미친다. 5) 배우자간 대화는 부부 성생활에 긍정적인 영향을 미친다. 6) 결혼 초기부터 형성된 부부 의사소통 형태는 노년기에도 유사한 형태를 가지며 성생활에도 영향을 미친다. 7) 어떤 유형의 성 갈등도 결과적으로는 성교에 이른다. 8) 어떤 유형의 성 갈등도 일정 기간의 간격을 두고 반복적으로 발생한다. 9) 남성노인의 성 갈등은 언쟁형, 포기형, 대립형, 폭력형 중 하나 이상에 해당할 수 있다.

제언 및 결론

본 연구를 통해 정리된 결과 및 이에 따른 제언 내용은 다음과

유배우자 남성노인 성 갈등

같다. 1) 여성 노인들의 성 갈등을 살펴 노년기 부부 상호간의 성 갈등 원인, 과정 및 결과를 분석해 볼 필요가 있다. 2) 노인들의 성 갈등에 대한 유용한 대책을 강구하여 노년기 삶의 질을 높여주어야 한다. 3) 노인들 중 폭력형에 해당하는 성 갈등을 겪고 있는 이들에 대한 구체적인 상담개입이 요청된다. 4) 노인들의 잘못된 성에 대한 정보들을 교정하고 이를 긍정적으로 이끌 성교육과 성 상담이 요청된다. 5) 노년기 부부를 위한 의사소통 방법에 대한 교육과 상담이 요청된다. 이는 노년기 부부간 성 갈등 양상이 대체로 결혼초기부터 형성된 부부간 의사소통방식과 밀접한 관계가 있기 때문이다. 6) 노년기 부부들의 삶의 질을 향상하고 성 갈등 해소를 위한 사회적, 국가적 이해와 지원이 요청된다. 여기에는 청·장년층을 위한 다가오는 노년기 성생활을 위한 지원도 포함되어야 할 것이다.

남성 노인의 성적 불만족은 아내와의 의사소통 방식과 결혼생활에서의 감정적 역동들이 한데 엮이면서 진행된다. 본 연구에서 폭력형이 두드러지는 양상을 보이는 것을 볼 때 우리나라 노인들의 성생활이 남성중심의 일방적인 방식으로 이루어지고 있는 것으로 여겨진다. 다시 말하면, 한국 노인 부부들은 부부간 의사소통 방법과 감정적 역동에 대응하는 방법에 있어 어려움을 겪고 있다고 판단되므로 우리나라 노인들의 성 갈등에 대한 보다 다각적이고 다차원적인 연구와 대안이 요청된다.

참 고 문 헌

- 권명순. (2002). *노인의 성에 대한 탐색적 연구*. 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 송상효 (1997). *노인의 건강과 성에 대한 의학적 고찰에 대한 토론*. 제 2회 노인·보건복지세미나 초록집.
- 오진주. (1998). 노인의 성생활 경험에 대한 서술적 연구. *한국보건학회지*, 12 (2), 236-251.
- 이미경. (1998). *노인부부의 성생활에 관한 연구*. 한남 대학교 대학원 석사학위논문.

- 조용환 (1999). *질적 연구: 방법과 사례*. 서울: 교육과학사.
- 통계청 (2004). *고령자 통계*. 통계청 Database.
- Aizenberg, D., Weizman, A., & Barak, Y. (2002). Attitudes toward sexuality among nursing home residents. *Sexuality and Disability*, 20 (3) 185-190.
- Archibald, C. (2002). Sexuality and dementia in residential care-whose responsibility? *Sexual and Relationship Therapy*, 17 (3), 301-309.
- Denzin, N. K., & Lincoln, Y. (Eds.). (1994). *Handbook of qualitative research*. Thousand Oaks, California: Sage Publications.
- Drench, M. E., & Losee, R. (1996). Sexuality and sexual capacities of elderly people. *Rehabilitation Nursing*, 21 (3), 118-123.
- Glaser, B. G., & Strauss, A. (1967). *The discovery of grounded theory: Strategies for qualitative research*. Chicago: Aldine.
- Guba, E., & Lincoln, Y. (1981). *Effective education*. San Francisco: Jossey Bass.
- Katz, S., & Marshall, B. (2003). New sex for old: lifestyle, consumerism, and the ethics of aging well. *Journal of Aging Studies*, 17, 3-16.
- Kuhn, D. (2002). Intimacy, Sexuality and Residents with Dementia. *Alzheimer's Care Quarterly*, 3 (2), 165-177.
- Masters, W., & Johnson, V. (1966). *Human sexual response*. Boston: Little, Brown.
- Morris, L. W., Morris, R. G. & Britton, P. G. (1988). The relationship between marital intimacy, perceived strain and depression in spouse caregivers of dementia sufferers. *British Journal of Medical Psychology*, 61, 231-236.
- Patel, D, Gillespie, B. & Foxman, B. (2003). Sexual behavior of older women: Results of a random-digit-dialing survey of 2000 women in the United States. *Sexually Transmitted Diseases*, 30, 216-220.

- Pfeiffer, E., Verwoerd, A., & Wang, H. S. (1968). Sexual behavior in aged men and women. *Archives of General Psychiatry*, 19, 753-758.
- Steinke, E. E., & Bergen, M. B. (1986). Sexuality and aging. *Journal of Gerontological Nursing*, 12 (6), 6-10.
- Strauss, A., & Corbin, J. (1990). *Basics of qualitative research: Grounded theory procedures and techniques*. Newbury Park, California: Sage Publications.
- Vincent, C. (2002). Health challenges for older women: some implications for sexual health. *Sexual and Relationship Therapy*, 17 (3), 241-252.
- Weeks, D., J. (2002). Sex for the mature adult health, self-esteem and countering ageist stereotype. *Sexual and Relationship Therapy*, 17 (3), 231-241.

이 호 선

**A Study on the Types of Sexual Conflicts
among Korean Elderly Men**

Ho-Sun Lee
Department of Theology
Yonsei University
Seoul, Korea 120-749

The purpose of this study was to explore the types of sexual conflicts among Korean elderly men. Based on the qualitative research method, in-depth interviews were conducted to 9 men who were over 65 years old and had been married over 25 years. For data analysis, the paradigm model which is proposed by Strauss and Corbin (1990) was used. From the analysis, a total of 88 categories were conceptualized including 13 main categories, 24 sub-categories, and 51 characters and dimensions of categories. The paradigm model had 6 stages, that is, causal conditions, core phenomenon, context, intervening conditions, interaction, and consequences. In addition, four types of sexual conflicts among Korean elderly men were found: disputing type, waiving type, quarrelling type, and violent type. This study examined sexual conflicts among Korean elderly men as a process, rather than as a one time event. It found the various factors that affect the formation of sexual conflicts for Korean elderly men.

(논문접수일: 2004년 9월 2일)

(수정논문접수일: 2004년 10월 14일)

(논문게재승인일: 2004년 10월 29일)